

筋肉と健康寿命

柔道整復師による**健康寿命を延ばす**“ケガの予防”について
アドバイス 『筋肉を柔らかくして元気に活動しましょう!』

平成29年10月15日(日)

10:00 ~ 16:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス ギャラリーホワイエ

参加費 500円

地域の健康 みまもり隊

NPO法人NSK 事業推進&スポーツ科学協会

岐阜市領下6丁目85-2

☎058-248-0083

参加費は災害義援金として被災地に届けます。

