

# 高齢者等いきいき生活支援「市民講座」

## 第1回講座



# 「老いじたく」

# 3つの備え

### ◆ あなたは、「老いじたく」していますか？

- ・ 「老いじたく」は、自分の要望等を伝えて自分らしい人生をまっとうするため、家族に迷惑をかけないため、争いにならないために準備することです。
- ・ 「老いじたく」の時期は、あなたが“必要かな？”と思ったときです。
- ・ この講座では、「老いじたく」として特に必要な**3つの備え「遺言・成年後見・尊厳死宣言」**について、わかりやすくお話しします。

### ◆ 高齢者の方などで、日常生活などで困っていることはありませんか？

一人暮らし高齢者、高齢者世帯などの方々を支援する「市民後見センターぎふ」の利用方法について、お話しします。

- 日時 平成29年10月20日(金) 午後2時～午後3時30分
- 会場 みんなの森 ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ①
- 参加費 無料
- 講師 ◆ 「老いじたく」3つの備え  
終活ケアプランナー 近藤 治博  
◆ “市民後見センターぎふ”の利用 代表 村木 寿
- 後援 岐阜市
- **ご予約・お問合せ方法** はがき、電話 又は FAXで。  
〒500-8076 岐阜市司町40番地5  
みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター  
市民活動支援ブース内  
NPO法人 市民後見センターぎふ (市民後見相談所)  
TEL 090-4407-8376 FAX 058-239-7295