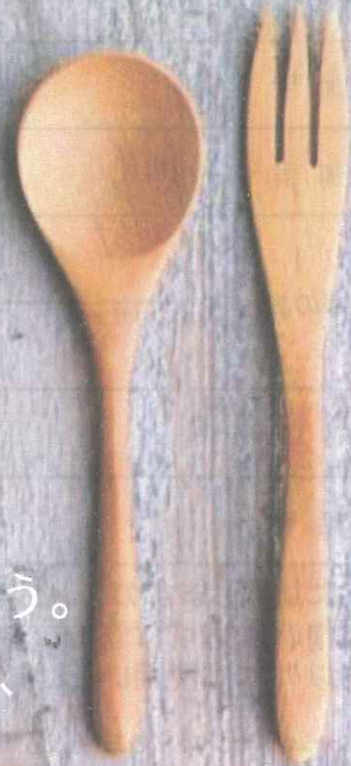


パパがつくる 離乳食



たまには家族に
パパのこだわりの手料理をごちそうしよう。
おしゃれな大人のごはんをつくりながら、
一緒に離乳食もつくれちゃう！

～MENU～

お手軽ごパン

フーケガルニを使ったラタトゥイユ

キャンディーソーセージ

野菜スティックと紫キャベツとツナのラペ

すりおろしりんご寒天

パパは家族の
lunchづくり
ママとベビーは
ふれあいtime

日 時：2017年9月30日（土）

10：00～12：30（受付9：45～）

場 所：長森コミュニティセンター 2階 料理室

参加費：3,000円（資料及び材料代・保険代込み）

定 員：12組

講 師：管理栄養士 上垣 由美子

持ち物：エフロン.三角巾.タオル.筆記用具

お申込みは裏面申込用紙、
または裏面記載のHPよりお申込み下さい。

ママはベビーとベビーマッサージ教室を行います。
たくさんのお子さんを育てた先生を囲んで
ワイワイお話、子育てアドバイスも受けちゃおう！

詳しくは裏面をCheck!

2017年9月30日(土) パパがつくる離乳食 申し込み

参加者名		生年月日	
参加者名		生年月日	
お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
 目的以外には使用いたしません。

※ホームページからお申し込みできます



【参加について】

当日パパは調理室へ、ママとお子さまは教養娯楽室・集会室にお越しください。
 ママとお子さまはわらべうたベビーマッサージをしますので、動きやすい服装でお越しください。
 パパの料理が出来上がりましたらご家族でお食事をしていただきます。
 お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ等をご持参下さい。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

【参加申し込み締め切り】

9月23日(土)までにお申し込み下さい。 但し、定員となり次第締め切ります。
 ※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。



2017年離乳食クッキングの日程

10月13日(火)	ハロウィンいなり寿司・おばけマッシュポテト
10月27日(火)	白身魚のきのこあんかけ・すまし汁・かぼちゃのデザート

～講師紹介～ 上垣 由美子〈管理栄養士〉

病院で管理栄養士として従事後地域活動栄養士として、高齢者施設・地域保健センター等で「食」に関わる。
 食べることはみんなが笑顔になれる魔法のひとつ・・・。
 食を通して、楽しいことや必要な情報を伝えていきたいと思っています。

早田 千佳代〈わらべうたベビーマッサージ資格認定者〉

現在、沖ノ橋認定こども園の子育て支援「らっこ」にてふれあい遊び・季節の制作などを行っています。
 こども達だけでなくお母さん達にも大人気の先生です。

ー 申込・問い合わせ先 ー

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

