

子育て中のパパ・ママ集まれ～！

チャイルドヨガ マッサージ体操

大好きなママの優しいタッチ。五感をフル回転して愛情を全身でキャッチ。互いにリラックスして親子の絆を深め、丈夫な身体作りにもとても効果的！ママの産後ケアも意識して、楽しい笑顔いっぱいの時間を過ごしましょう！

2017年9月27日（水）



10:00～11:30
(受付9:45～)

会場:みんなの森 ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

講師

ベビーヨガマッサージ体操インストラクター

柴田 雅江

- *資格 JCAA認定ベビーヨガ体操
IKUJU認定ベビーマッサージインストラクター
ナーシングマザープログラム終了・保育士
- *実績 市民自主講座
岐阜市男女共同参画こらぼ講座など

ポレポレtea time☺

今回のテーマ

『子育てしながらはたらく』

ダイバーシティ・ナビゲーター

講師: 伊藤 恵

今は育休中、いずれは職場復帰する予定・
今は子育てに専念したい、
でもいつかは社会に出て働きたい、
しばらくは仕事を持つことは考えていない…
子育てしながら働くってどういうことなの？
自分も家族もハッピーになれるには
どうしたらいいのか
一緒に考えてみましょう。

定員 15組

費用 1,500円(お茶・おやつ付き♪)

対象者 2ヶ月～未就園児とパパママ
祖父母およびプレパパママ

持ち物 動きやすい服装
バスタオル又はヨガマット・飲み物

お名前・生年月日・住所・メールアドレス・当日連絡が取れる
お申込み方法 連絡先・お子さまの名前・生年月日を
下記HP申込フォームから又はFAXにてお申込み下さい

【申込み・問い合わせ先】

ほっぺの会 【URL】 <http://hoppe-no-kai.iimdo.com/>

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181
(受付:宇野) TEL:070-5332-8747



〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

主催:ほっぺの会