

# 離乳食 クッキング

2017.  
9月8日・22日



## 離乳食づくりのお悩み解決！

大人のごはんと一緒に作れちゃう♪簡単らくらく離乳食づくりを学ぼう。

場 所：シェルピア高畑建設（株）  
モデルハウス（岐阜市琴塚2丁目8-5）

ローソン東隣、なかたにクリニック向い

時 間：10:30～13:00（受付10:15～）

参加費：各回 3,000円（託児代・保険代含む）

講 師：管理栄養士 上垣 由美子

持ち物：エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具

-申込方法-

裏面申込用紙または裏面記載のHPよりお申込下さい

❀ 詳しくは裏面をcheck！

9.8  
金

パプリカとひき肉  
タイ風バジル炒め

キャロットラペ

9.22  
金

かぼちゃと桃の  
冷んやりスープ

厚焼きホットケーキ

ママだけでなくパパ・おばあちゃんおじいちゃんの参加もお待ちしています。  
食後にteatimeをしながら離乳食や日常生活についておしゃべりしましょう！  
参加者同士の意見交換もできて栄養士にも相談できますよ。

# 2017年 月 日(金)離乳食クッキング参加申し込み

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。  
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。  
 目的以外には使用いたしません。

※ホームページからお申し込みできます

ほっぺの会

検索 

## 【託児について】

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。  
 モデルハウス内の同じお部屋で保育士がお子様をお預かり致します。  
 お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ、抱っこひも等はご持参下さい。  
 当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)  
 お二人目からは別途託児料金と材料費がかかります。  
 ※離乳食を食べている様子を見ながらアドバイスさせていただきますので、事前に授乳を済ませておいて下さい。

## 【参加申し込み締め切り】

各回講座の1週間前までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。  
 ※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。  
 開催最低人数は3人です。



## 2017年離乳食クッキングの日程

9月30日(土)	お手軽ごパン・ブーケガルニを使ったラトユイユ キャンディーソーセージ・すりおろしりんご寒天 他
10月13日(火)	ハロウィンいなり寿司・おばけマッシュポテト
10月27日(火)	白身魚きのこあんかけ・すまし汁・かぼちゃのデザート

\*9/30(土)はパパの離乳食クッキングです

## ～講師紹介～ 上垣 由美子 <管理栄養士>

病院で管理栄養士として従事後地域活動栄養士として、高齢者施設・地域保健センター等で「食」に関わる。  
 食べることはみんなが笑顔になれる魔法のひとつ…。  
 食を通して、楽しいことや必要な情報を伝えていきたいと思っています。

---申込・問い合わせ先---

<ほっぺの会事務局>

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森 ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

