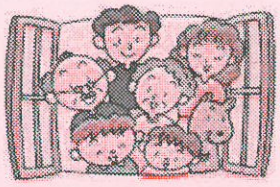
鷺山校区のみなさまへ

回　覧



第１弾　健康講座

日時：平成29年　9月2日(土)午前9:30～12:00

会場：鷺山公民館　2階ホール

岐阜市では生活習慣病が増えている現状があります。若い世代や子どもにもすでに危険が迫っています。
「地域・関係機関と協働で、健康意識を高め、いつまでも元気のある鷺山!!」をめざし出来るだけ多くの皆さんに健康への関心を持っていただけるよう健康講座を開催します。

講座内容

あなたは健康ですか？

～　いつまでも元気でいるために　～

１部　：　10:30～11:00
・・・岐阜市地域包括支援センター北部

2部　：　11:10～11:45
・・・岐阜市北部ふれあい保健センター

体験コーナー

☆　骨密度測定……（9時30分～10時30分まで　1階和室にて）
測定は素足で行います。

☆　血圧測定……（9時30分～10時30分まで　1階和室にて）

主催：岐阜市社会福祉協議会鷺山支部　　岐阜市鷺山公民館
共催：鷺山自治会連合会
協力：岐阜市北部ふれあい保健センター　　岐阜市地域包括支援センター北部

〈問い合わせ先〉　鷺山公民館　☎２９４－１６６５