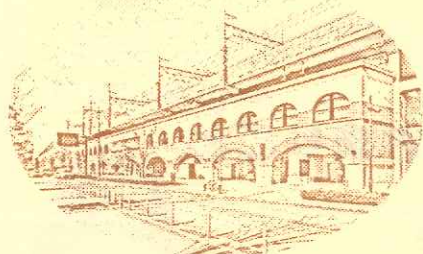


岐阜市女性センターNEWS

平成 29 年 8 月 第 1 号

「岐阜市女性センターNEWS」で再出発！！

岐阜市女性センター 所長 寺松 みどり



岐阜市女性センターは、JR岐阜駅東隣にあるハートフルスクエアGの2階にあります。岐阜市における「男女共同参画（だんじょきょうどうさんかく）社会を実現するための拠点施設」です。

国は、男女共同参画社会の実現を「21世紀の我が国社会を決定する最重要課題」と位置づけ、社会のあらゆる分野において、男女共同参画社会の形成を図っていくことを進めています。

「その人らしく伸びやかに生きる」「性別にかかわらず、個性と能力を発揮し、責任を分かち合いながらともに歩む」社会をめざしています。ですから「自分は男女共同参画とは無関係」という人は存在しないのです。

さて今までの「女性センターだより」をリニューアルして、「女性センターNEWS」と名前もあらたに再出発します。皆さまにわかりやすく「男女共同参画」についてのご説明、岐阜市女性センターで開催するイベントや講座のあれこれ、そして市内で活躍する市民団体のご紹介などを掲載してまいりますので、どうぞお楽しみに…。

男らしさ、女らしさ、知らず知らずのうちに…

思い込んでいませんか？

妻が仕事するのはいいが、家事の手扱きはしないよ。僕は仕事が忙しいからね。

子どもが生まれたら仕事を辞めて母親業に専念してほしいな。小さな子を預けて働くなんてかわいそう。

ずっと働かなくて結婚が遅くなって、少子化につながるだけでしょ。

お昼は何を食べたらいいの？出かけるなら用意しておいてほしいな。家族に迷惑をかけたくないでほしいよ。

女の子は優しく男の子は強くたくましく育てほしいわ。

町内会や自治会の代表は男性の方がふさわしいわ。

このままでよいのでしょうか？ 「ジェンダー」について知りましょう

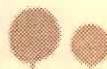
ジェンダーとは？

生れる前に決まっている生物学的な性の違い（セックス）に対して、生まれた後に周囲と関わりながら育つ中で、こうあるべきだとして身についた性差観念・社会的性別を「ジェンダー」と言います。日常生活の中で期待される「男らしさ、女らしさ」や「男は仕事、女は家庭」などの性別役割分担意識も、このジェンダーの一部です。その意識を変えていくだけでできるといままでは違った生き方や将来像が見えてきます。

自分らしく豊かに生きるため、岐阜市女性センターの講座に参加して、男女が家庭や社会のあらゆる場で喜びを分かち合う、そんな「男女共同参画」を考えてみませんか。

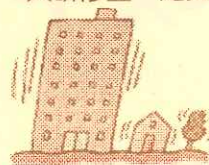


これからの催し (全て無料・託児付き)



そのときに！！に備えて・・<全2回>

大研修室・定員50人



9月
5日(火)
12日(火)

安心！健やか シニアライフ

時間：10:00～12:00

講師：赤十字健康生活支援講習指導員

- ① 5日(火) 健やかに過ごすための健康管理
- ② 12日(火) 災害時の高齢者の支援について

避難所生活について、(実技) ホットタオル作り・ふろしきを使ったリュックサック

男女共同参画講座

中研修室・定員30人

9月
30日(土)

だれが決めたの？オトコとオンナのきまりごと

時間：13:30～15:00

講師：岐阜大学 男女共同参画推進室 特任助教 相原 征代さん

日頃、生活していく上で、「男らしさ、女らしさ」とらわれていませんか。男は仕事、女は家事・育児・介護という男女の役割分担がまだまだ見受けられますね。性別にかかわらず、自分らしく生きること、自分を大切にすること、また相手も大切にすることについて一緒に考えてみませんか。



ワーク・ライフ・バランス講座

大研修室・定員60人

10月
14日(土)

これで家事力UP！プロから学ぶ洗濯とアイロンの極意

時間：13:30～16:00

講師：NPO法人日本洗濯ソムリエ協会 代表幹事 橋本 英夫さん

衣類を大切に使い、永く楽しむことでココロにも経済的にもゆとりが生まれます。洗濯のプロから染み抜きやアイロンがけのコツを学び、得意な家事を増やし、自分でできることは自分でできるようにしませんか。



10月
25日(水)

女性の活躍スキルUPアカデミー(2回連続講座)

中研修室・定員(女性)30人

だれでもできるプチ起業入門

時間：10:00～12:00

講師：(株) Allied (アライド) 代表取締役 栗田 康代さん

ライフスタイルを大切にしながら、これまでの経験や知識、資格を活かして、プチ起業を目指す女性のはじめの一步を応援します。

- ① 10月25日(水) 起業へのファーストステップ

起業ってなんだろう？働き方のひとつとして起業を考え、一步踏み出そう

- ② 11月 8日(水) わたしのやりたいことをカタチに

起業のはじめ方を伝授♪わたし流のプランを作ってみよう



11月
8日(水)

11月
12日(日)

ワーク・ライフ・バランス講演会

大研修室・定員100人

教えて！両立の知恵～家事・育児モヤモヤ解消術～

時間：14:00～15:30

講師：日経DUAL編集長 羽生 祥子さん

働きたいけど両立できるか不安な方 ぜひどうぞ！



H30年1月27日(土) ハートフルフェスタ・28日(日) HAPPY DAY (0歳からの親子イベント)
3月 3日(土) <SPECIAL>おしゃべりサロン～ぎふの輝き人～

「ハートフルネットぎふ」に参加している団体を紹介します



岐阜市女性の会連絡協議会

- 安心安全なまちづくりに 協力しましょう。
- 環境を守る活動に 積極的に参加しましょう。
- 次世代を育む活動に 進んで参加しましょう。



女性ならではの視点や発想を生かして、住みよい地域づくりの担い手となれるよう活動しています。

食品ロスの削減 もったいない を ありがとう に変える フードドライブ

「安心安全なまちづくり」「環境を守る活動」「次世代を育む活動」を掲げ、地域社会の発展に寄与することを目標に、11地区の会において様々な活動を展開しています。

今、力を入れているのは「フードドライブ」の取り組みです。日本では、まだ食べられるのに捨てられる食品が年間632万トンも発生しています。これは世界全体の食糧支援量320万トンを大きく上回る膨大な量です。「フードドライブ」とは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、それらを福祉団体や施設などに寄付する活動のことです。今年度、岐阜市女性の会では、11月3日(祝・金)の「まるごと環境フェア」に参加し、メディアコスモスにおいて実施する予定です。ご家庭に食べきれない食品やギフトの残りなどがありましたら、ぜひお持ちください。

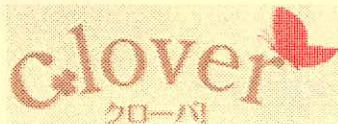
お米・インスタント(レトルト)食品・缶詰(肉,魚,野菜,果物)
飲料(缶ジュース,ペットボトル飲料)・調味料(醤油,味噌,砂糖)
乾物(パスタ,うどん,蕎麦など)・お菓子

寄付

社会福祉法人
日本児童育成園

※毎月一回 明德公民館にて受付

開催日は岐阜市教育委員会 社会教育課 柏木までお問い合わせください。058-265-4141(内線 6351)



岐阜の女性・ママをHAPPYに！！

～For the smile of Mams in Gifu～

NPO法人クローバは2010年に設立した女性の自立および子育て支援をしている団体です。すべての女性を笑顔にすることをモットーに時代のニーズ・悩みに沿って活動をしています。「こんなことあればいいのに」「こういうことをしたい」という意見を大事にしています。動員数3000人を超す岐阜ママズフェスタや女性の起業・再就職支援をはじめ、女性が輝けるような仕事の提案をしている岐阜最大級の女性ネットワークを持っています。



連絡先 岐阜ママクローバで検索

(<http://www.npoclover.com>)



あなたも参加してみませんか

男女共同参画、人権、福祉などの活動をする市民団体と交流する場として、毎月開催しています。

現在26団体が登録し、団体の活動紹介、女性センター事業などについての提案や意見交換、男女共同参画に関する学習や情報提供などを行っています。(原則 毎月第2木曜日 時間 13:30～)

「ハートフルネットぎふ」への問合せ先 岐阜市女性センター TEL 058-268-1052

第2回 女性の生き方・働き方大相談会

日時 平成29年11月3日(金・祝) 10:00~15:00 [無料・予約優先]

相談名	内容	定員
NEW 1. 税金なんでも 税理士	パートで働く時の税金や相続税など	25分/人
NEW 2. 調停ってなに? 調停委員	調停制度と手続きの方法の説明 ※直接紛争解決をはかるものではありません	25分/人
3. 働く人のメンタルヘルス 産業カウンセラー	職場での人間関係等の悩み	50分/人
4. 労働などいろいろ 弁護士	パワハラや離婚などの法律に関すること	25分/人
5. シニアになっても働きたい (公社)岐阜市シルバー人材センター職員	シルバー人材センターを通じた就業の相談	25分/人
6. ぶち起業・創業 (株)日本政策金融公庫職員	自分の特技や経験を活かす事業計画の立て方や 初歩的なノウハウなど	50分/人
7. 乳幼児から大人までの健康な食事 (公社)岐阜県栄養士会 管理栄養士	離乳食・幼児食・介護食や病気の時などの栄養相談	25分/人
8. 子どもの発達の悩み 乳幼児心理相談員	発達の遅れや発達障害、子育ての心配事 ※子ども同伴可	25分/人
9. 夫や彼とのトラブル 女性相談員	夫(彼)との関係や暴力などの悩み ※電話相談可	50分/人
10. 女性のためのメンタルヘルス 精神科医師	心・精神の悩み ※処方箋はお出しできません	25分/人

電話又は、岐阜市女性センターのホームページの「講座お申込み」からお申込みください。

(第1回女性の生き方・働き方大相談会のアンケートより)

- ・専門家の方のアドバイスが聞けるのでとてもありがたいです。
- ・個別に相談できたので、より細かく聞けてよかった。
- ・すごく真剣に話を聞いてくださり、来て良かったと本当に思います。



岐阜市女性センター相談室

… いつも自分らしく生きたい方へ …

★誰にも言えずに悩んでいませんか?お気軽にお電話ください

月~土曜日 10~12時、13~16時 (祝日・休館日除く)

女性のための夜間電話相談 第1・3金曜日 17~20時

相談無料
秘密厳守

電話相談専用ダイヤル ナヤムハナシ
0120-786874

★各分野の専門家が親身になって適切な助言をします

面接相談予約ダイヤル 058-268-1052

法律相談
第2・3火曜日
(弁護士)

女性のための
再職相談
第1・3土曜日
(キャリアコンサルタント)

時間はすべて
13時~15時

心の相談
第2水曜日
(カウンセラー)

家計相談
第3木曜日
(1級ファイナンシャル・
プランニング技能士)

健康相談
第2・4土曜日
(看護師・助産師)

