

ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

一人でも
大丈夫！

どこの
地域の方でも！

気軽に立ち
寄ってね☆

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

ボランティアさん
大募集！
*特典付き！

ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15~12:00

☆午後 13:00~15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) *飲み物1杯付



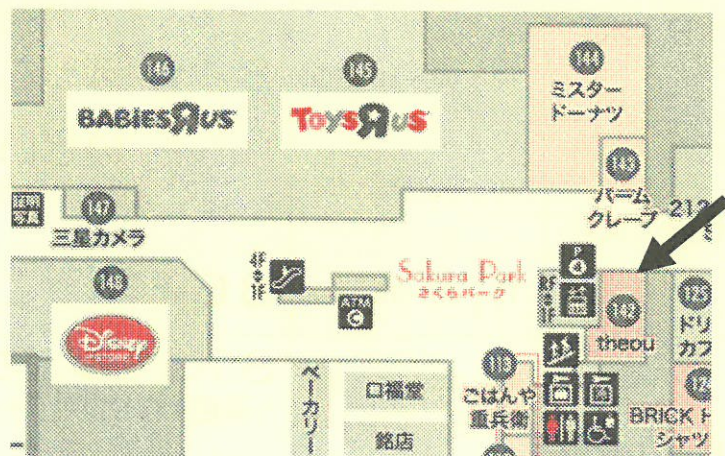
マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス
☆コミュニティバスもご利用になれます☆



ほっこり広場へのアクセス

マーサ21 店内地図



ミスタードーナツ前
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市社協鷺山支部・鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株

ふれあいサロン **ほっこり広場** 平成29年 <9月の予定>
 参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回覧	講座時間	講座内容
9月 5日 (火)	10:30~11:30	73★ 笑いヨガ ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	74★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 7日 (木)	10:30~11:30	75★ ハーモニカ演奏♪ 講師：三田洞ボランティアズ 武山 武司氏・令子氏
	13:00~15:00	76★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 12日 (火)	10:30~11:30 予約してね！	77★ ボウリング大会☆ (参加費：1,000円) ~第1回 ほっこり杯!!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：9/5 (火))
	13:00~15:00	78★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 14日 (木)	10:30~11:30	79★ けん玉の基本の技をやってみよう！ ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	80★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 19日 (火)	10:30~11:30	81★ 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう(岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	82★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 21日 (木)	10:30~11:30	83★ DVD 鑑賞をしよう♪ ~若大将 対 青大将~ 若大将シリーズ 17弾 主演：加山 雄三
	13:00~15:00	84★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 26日 (火)	10:30~11:30	85★ いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	86★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？
9月 28日 (木)	10:30~11:30 予約してね！	87★ プリザーブドフラワー (材料費:2,000円) ~染色手作りプリザーブドフラワーのアレンジを楽しみましょう~ 定員 20名 講師：さとう きよみさん
	13:00~15:00	88★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか？

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら
 囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪