



気軽にご相談ください

岐阜市地域包括支援センター北部
TEL 295-4510

医療法人社団 友愛会

岩砂病院・岩砂マタニティ

岐阜市八代1-7-1
TEL 231-2631

貯金・年金は



鶯山支店
岐阜市下土居2-12-9

TEL 058-231-9549



みのっ太



営業時間
13:00~19:00
第2、第4水曜日定休
TEL: 058-215-6155



掲載は七月十日分までとなっています。

公民館は集いの場 莺山公民館 館長 林勝己

公民館の大きな役割の中に地域への情報発信があります。最近の情報発信は、スマホ・携帯電話の使用が大きく締めていると思ひます。身近にスマホ・携帯電話がないと何となく不安になつていませんか？スマホ・携帯電話に頼ることにより、益々人間関係が希薄になつてきます。そんな時こそ、人と人が触れ合い、情報を共有する事も必要になつてきます。

公民館は、お子さんからシニアまで幅広くご利用いただいています。その中でも公民館クラブでは、お互ひが同じ目標に向かって活動することのほかに、健康のため・趣味の作品づくり・生活の一部として即役立てるなど、それぞれ努力し様々な方法で活動している方々は日々成長し、人と人の繋がりから紳が深まり良い人間関係が出来ています。

公民館での活動は、多種の情報交換がなされ仲間意識も芽生え更なる紳が深まっています。今年度も公民館講座を16回ほど計画していますので1人でも多くの方に参加いただければ幸いです。

自治会・各種団体も、地域への情報発信の場として利用しています。公民館では、公民館活動の充実を図り、地域の皆さんに親しんで頂き、使いやすく気軽に来館して頂ける公民館を目指して、努力してまいりますので、公民館活動へのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

平成29年度鷺山公民館運営審議会委員・運営委員会委員

氏名	関係団体役職	氏名	関係団体役職
乾 尚美	自治会連合会 会長 (運営審議会委員長・人権教育推進委員)	江川 誠	鷺山小学校 教頭
古田 靖志	鷺山小学校 校長 (運営審議会委員・人権教育推進委員)	大澤 喜代美	鷺山保育所 所長
中原 克仁	学識経験者 (運営審議会委員・人権教育推進委員)	桑原 重雄	鷺山青少年育成市民会議 会長
豊吉 康至	自治会連合会 副会長	川本 功	鷺山民生委員・児童委員協議会 会長
青木 小夜古	自治会連合会 副会長	清水 隆	鷺山校区老人クラブ連合会 会長
水野 吉近	自治会連合会 副会長	祖父江 美実	交通安全協会鷺山支部 支部長
笠井 茂	自治会連合会 副会長	土田 正人	岐阜市鷺山体育振興会 会長
市橋 正一	自治会連合会 会計	矢上 貴夫	岐阜市北消防団 鷺山分団長
後藤 竹司	自治会連合会 書記 (社会福祉協議会鷺山支部主事) 兼務	粥川 誠二	岐阜市鷺山水防団 団長
高橋 剛	自治会連合会 監事	一戸 咲子	岐阜市鷺山女性防火クラブ 会長
川島 道徳	自治会連合会 代表理事	田中 公子	岐阜市赤十字奉仕団鷺山分団 団長
佐藤 富昭	自治会連合会 代表理事	堀井 雅敬	青山中学校PTA副会長
樽谷 穀	自治会連合会 代表理事	山腰 良則	鷺山小学校PTA会長
北川 勝敏	自治会連合会 代表理事	北川 聰美	鷺山子ども会育成会 会長
山田 美代治	自治会連合会 代表理事	河合 輝久	公民館クラブ 総代表
川嶋 武雄	鷺山まちづくり協議会 代表		
平田 亨	鷺山まちづくり協議会 事務局長	林 勝己	公民館 館長(人権教育推進委員長)
桑原 利光	青山中学校 校長	林 典子	公民館 主事(人権教育推進指導員)

私は眞写眞影者で活動する人々に伝める事は、考へたちは、クライアントの意図を理解し、それを表現するための技術を習得する事である。写眞撮影は、被写体の「外見」だけでなく、その「内面」や「感情」、「物語」などを表現する手段である。そのため、被写体に対する尊重と、丁寧なコミュニケーションが求められる。また、撮影技術においても、光の使い方や構図、露出調整など、細かい技術的な要素が重要となる。しかし、これらよりも大切なのは、被写体に対する愛情や、ストーリーテリングの力である。つまり、写眞撮影は、被写体の「物語」を語ることであり、その物語を聴くための耳を持つことである。



私たちには現在13名のクラブ員で活動しております。写真を撮るという行為は、撮影者のメッセージや想いを人々に伝えることだと私たちは考えています。古い情緒あふれる街並み、そこに息づく人々の生活、美しい風景、朝露にしつとり濡れる花々、その魅力ある被写体を、自分しか出来ない個性的な写真で表現するよう日々努力しております。

また、私たちのクラブでは、昔懐かしいモノクロでの表現を取り入れデジカメで撮影した後、美しい諧調のモノクロームでの作品発表にも、力を入れております。現在、さぎ山写真クラブでは、クラブ員を募集しています。写真の撮り方の基礎を教えてほしい、一眼

NEW!

さき山写真クラブ◆
代表：廣田一雄
4月より公民館活動を新

クラブ紹介



第84号
発行

岐阜市鷺山公民館
Tel 294-1665
鷺山公民館にご利用のある方は、月曜日～土曜日の午前9時～12時に来館や問合せをお願いします。



平成29年度は、左記の皆様に鷺山公民館運営審議会委員・運営委員会の委員を務めて頂きます。委員の皆様の様々な御意見・御提案を反映させ、公民館のよりよい運営に務めていきます。

鷺山公民館 クラス紹介

星期日

- ★鷲山ミセスフォーキダンス
9:50～（第1・2・3・4）

★鷲山囲碁クラブ
12:10～（第1・2・3・4）

★いきいきフォーキダンス
13:00～（第1・2・3）

★水墨画クラブ
9:30～（第1・3）

★寺子屋
9:30～（第2・4）

木曆日

- ★いきいきエクササイズ
13:00～（第1・2・3・4）
 - ★さわやか体操
14:45～（第1・2・3・4）
 - ★駒山華道クラブ
9:00～（第1・3）



火曜日

- ★すみれ歌謡クラブ
13:00～（第1・2・3）
 - ★さわやかエクササイズ
10:00～（第1・3）
 - ★バランスボールエクササイズ
13:00～（第2・4）
 - ★フラワーアレンジメント
10:00～（第2）
 - ★鷺山茶道クラブ
9:00～（第1・3）
 - ★鷺山絵手紙クラブ
10:00～（第4）

金曜日

- ★しらさぎコーラス
15:30～（第1）
13:30～（第2・4）

★書道クラブ
13:00～（第1・3）

★コスマスコーラス
10:00～（第2・4）

★さぎ山写真クラブ
9:30～（第3）

日 霽

- ★鷲山民踊クラブ
13:00～（第1・2・3・4）

★健康ヨーガクラブ
10:00～（第1・3）

★琴・三絃・尺八クラブ
13:30～（第1・3）

★鷲山ITクラブ(パソコン)
9:30～（第2・4）

★着付クラブ
13:30～（第2・4）

古曆日

- ★鷺山筋トレクラブ
13:30～（第1・3）
★リフレッシュ3B
10:30～（第2・4）

鶴山公民館では、
このようなクラブが
同時に楽しく活動しています。
参加することで、自らの教養
の向上・健康の増進・多くの
人の支え!
より人生を楽しく
心豊かにします。



第二火曜日10時から公民館和室にて活動を行っていま
す。

見学に来てください。

全曲を唄います。大きな画面に歌詞も出ますので困る事はなく、先生が上手に教えてくださるので楽しいです。

年に1回は、非常用持ち出し袋の中身を確認して、非常食の消費期限や備えるべき備品の確認をしよう！

に手作りの、アレンジフラワーを贈り物にしてみてもいいのですよ。

是非お友達と一緒に私は達の活動を見に来てください。体験もできます。ご連絡いただければ、花材等、ご用意させて頂きます。あなたも「フラワーアレンジメント」始めてみませんか?

◆黒山園基クラブ◆

囲碁は、多くの国で普及発展し、老若男女がプロ又は趣味として楽しい人生を過ごしておられます。我が国においても同様です。昨今では、学校の教科に取り入れられる傾向にありますこれら

質の向上に資することが加味されて、容認されているものと考えます。当クラブでは、前記潮流や背景を尊重し、同好会員を募り開幕の「技量アップ」に励む親睦会」を結成しております。

○クラブ活動の主な内容

1 初心者に対する入門
講座



- けがの予防やすべての運動に柔軟性を高めるためのストレッチング
- 心身のリラックスのためのあそびの運動
- レクリエーションの要素も取り入れているので仲間と触れ合うことによつて、心も解放されリフレッシュでりますよ！

- ボール・ベル・ベルター
という3種類の用具を使つて、音楽に合わせて心地よく、また無理なく楽しくできる体操です。
- 生活習慣病にならなかっための有酸素性運動
- バランス機能改善運動と筋力づくり運動

NEW!
◆リフレッシュ
会員専用
3Bクラブ◆

◎ ◎	5 4 3 2	対局前に行う1時間の詰碁及び布石の方 法
ク ラ ブ 活 動	ハ レ ム	技量アップに資する 同僚との対局
毎週月曜日の12時10分から16時まで	年2回の囲碁大会	総会後の懇親会等
場所 鷺山公民館1階和室へ入る		

じめたく
さんの推
進員の皆さんをお招きして
AMラジオ作りに挑戦しま
した。

講師からは、AMラジオ
を組み立てるために必要な
基盤やコードの説明をして
もらつた後に、部品を繋げ
ていく『はんだごて』の使





平成29年7月1日(土)に
鷺山公民館講座 親子講座
の手作りAMラジオ作りが
開催されました。

親子講座 楽しい思い出作りとして 親子でAMラジオを つくってみませんか！



鷲山公館2階本側の窓際の南でラジオをかざしてみると、よい電波が拾えて、上手くAMラジオが聴けました。



日常生活ではなかなか使うことがない、方にはんだごとに戸惑いがちですが、各部品を繋げていきました。中には、繋げてはいけない箇所が繋がついていて上手くラジオが鳴らないこともありますでしたが、各推進員の皆さんのが丁寧に説明してくれたり、手直しを手伝ってくれたことで、何とかAMラジオが鳴り始めました。

A group photograph of approximately 25 people, including children and adults, gathered in a room. They are posed in three rows: a front row kneeling on the floor, a middle row standing, and a back row standing on a platform. Many individuals are wearing blue safety vests over white shirts. In the foreground, there is a table with various electronic components and tools. A white banner in the background features Japanese text: '電子講座' (Electronics Seminar), '楽しい思い出作りとして' (As a way to create happy memories), and '電子工作の楽しさを伝えたいから!' (Because I want to spread the fun of electronics work!).



出でました。講習会では、各児童が修了証を受けました。また、親子でラジオをつくって、AをMに変換する実験を行いました。最後に、各児童が手渡されました。





小規模親族葬対応の式場です

さぎ山セレモニーホール野々村

岐阜市鷺山1285(マーサ東 鷺山本通沿い)

お問い合わせ 本社 株式会社野々村葬儀社(岐阜市忠節町3-12)

TEL 0120-07-9222 またはTEL 058-262-9222



有限会社アヤカトレーディング

TEL:058-294-2928 FAX:058-294-2661

〒502-0851 岐阜市鷺山北町3-3

月2回楽しく歌ってます
カラオケ同好会 ひまわり

岐阜市正木集会所
TEL 231-1841



電気風呂・超音波・塩サウナ

鷺の湯

若水町 232-3448



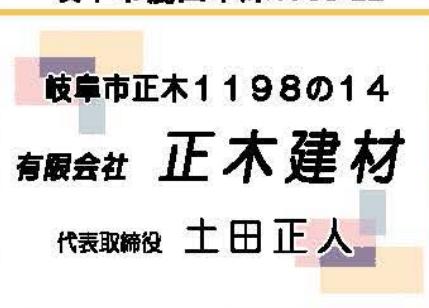
田原接骨鍼灸院

(訪問マッサージ併設)
岐阜市南郷1丁目34番地
TEL 294-0757

痛み相談処

sora接骨院

健康保険・交通事故取扱い
TEL 058-233-5525 そら接骨院 検索



鷺山夏祭り大会協賛金に御協力いただき、ありがとうございました。

「電話番号が変わった」

「会社のお金を使い込んで今すぐお金が必要だ！」

警察官を語つて「カード預かります」

社協鳶山支部重点目標

「日常の見守り活動」

- ◆福祉委員活動の充実を図る
 - (1) 福祉委員活動の展開・・・日常生活の見守り活動
 - ①高齢者や障がい者、お一人暮らしの方など、支援を必要とする人が、孤立してしまわないよう、見守り・助け合う。
 - ②「ミニサロン・コミュニティカフェ」の開催
 - ・地区公民館や空き家等を活用し、自治会や地区単位等小規模で開催する。
(開催ベースは、毎月か各月か季節毎か各地区で検討する。)
 - (2) 福祉委員・民生委員の連携強化
 - ①日常の見守り及び巡回行動要支援者等の情報の共有化
 - ②「日常生活緊急時」の個人情報の啓発、練習実施
命のバトン情報だより（赤いミニチュアポスト）の新規設置及び情報内容の更新
 - (3) 福祉委員会及び支え合いマップづくりを地区毎に練習実施

社協鶯山支部事業計畫

- ◆第一事業
ふれあい・いきいきサロン
校区5地区自治公民館 年2回(10月・2月)開催
ふれあいサロン「ほっこり広場」
毎週火・木曜日の午前・午後にマーサ21北部4階にて開催 ●料金100円
◆メニュー事業
支部特色化事業
・男の料理教室【6月17日(土)、12月9日(土)、2月3日(土)】の開催
・三世代交流親子料理教室【8月2日(水)】の開催
子育て支援事業(黒山子ども館にて開催)
・健蔵・育児相談を毎月第3木曜日10時~11時に開催
（北部ふれあい保健センター）
・子育て支援ひろば 0~3歳児親子を対象とした3B体操・クリスマス会等
・親子ふれあい教室 0~1歳児親子を対象としたふれあい教室を開催(3回)
・子育てサークル「さぎっ子くらぶ」 毎月第2木曜日に2~3才児親子対象
工作・折り紙・七夕祭り等のお楽しみ会を開催
広報紙「黒山の福祉」発行(年3回)

各事業のお知らせは、ホームページ「さき山の広場」・「回覧板」等でご確認ください。

第58号

第1行

岐阜市社会福祉協議会

冀山支部

Tel 231-0040



平成29年度登山校区自治会長及び各種団体長研修・親睦旅行について

要因としては、これだけ、広い面積に延焼した
①火災当日の最大瞬間風速が、
m前後の強風が吹き続けた。
②年数を経過した**木造住宅の密集地で延焼しやすい町の構造**とな
つていた。これが上げられます。当初は、ラ



大火現場視察時は、週末にもかわらず、糸魚川市役所の皆さん方が当時の状況を説明してくださいました。この大火は12月22日午前10時20分頃、火元となるラーメン店から出火しました。出火の原因は、大型コンロの消し忘れです。消失棟数..147棟、焼失面積約4万平米、負傷者17人、被災者..145世帯、260人、56事業所に達する大火になりました。なお、これだけの大にも関わらず、**火災による死者はありませんでした。**

平成29年6月24日(土)25日(日)
に、自治会長及び各種団体関係者
30名で、研修視察を行いました。
今回の視察先は、一日目は、平成
28年12月22日(木)に発生した新潟県
糸魚川市駅北大火現場、2日目
は、世紀の難工事を経て完成し、
今なお活動中の黒部ダムを伺いま
した。

組合消防本部への応援要請を行い、消火にあたつたそうです。しかし、強風に煽られ延焼が続き、国土交通省北陸地方整備局の排水ポンプ車による水利確保要請や地区生コン組合のミキサー車による水の搬送要請を行ふ必要が出てきました。排水ポンプ車は、日本海に面する糸魚川の港から、海水を汲み上げて、消防用水利として活用するまでに至りました。最終的には、新潟県広域消防や長野県大町市にある北アルプス広域連合消防本部への応援要請、自衛隊への災害派遣要請により、12月22日(木)午後9時頃に鎮圧が確認されました。消防車両等235台、活動人員1887人が活動されました。この他にも、国土交通省、自衛隊、警察、防災



「強風による飛び火」でしょ」として実施されていましたが、状況を一変させたのが

が終了後、更地にし、復興に向けた具体的なまちづくりに着手するそうです。現地を訪れた面々は、この様な大火が実際に竜山で起きたときには、どうなるのか？最小限の被害に押さえるために、住民は何が出来るのか？非常に多くの事を考えさせられる視察となりました。この様な大火は、絶対に起こしてはいけません。しかし、火災が起きてしまった時に、どのような



出来た視察であつたと共に参加者がお互いに意見交換を行ったところが出てきました。



が桁違いで、黒部ダムにつ
ぎ込まれた日本の土木技術
の凄さに感嘆させられまし
た。なお、黒部ダムお馴染
み観光放水は、視察をした
翌日の6月26日(月)から開
始のため、残念ながらその
雄大な風景はお預けとなり
ました。2日間の短い時間
でしたら、本当に多くの事
を学び、教訓とすることが

・・・ ろれつが回らない
・ いつもに比べて感覚がおかしい
・ 物が二重に見える
・ 片方の目が見えなくなる
・ 片方の手や脚が動かしにくい

実施され、3回料理教室では、それぞれテーマが設定され、この日のテーマは「病気やけがを予防する」です。健康寿命を長くするためには、卒中などの大病や骨折などを予防することが第1です。

へり、建設業等民間事業者の車両、人員まで含めるとその数は、更に多くなります。これだけの関係者が活動して頂けたのも、日頃の課の見える横の連絡体制の構築が役に立ったのは間違いないと担当者の方から説明を頂きました。また、地域住民の業がりが機能して、自助・共助の取り組みで皆無事に避難することが出来たのではないかと話されました。担当者から説明を頂いた後、現地の視察に伺いました。現在は、土地の境

対応が必要なのか、常日頃から意識していく必要があるでしょう。

2日目は、昭和31年に着工し7年間をかけて建設した国を挙げてのスーパー・プロジェクト「黒部ダム」を視察しました。

黒部ダムは、向かうに唯一運航されているストローリー・バスに乗つて、全然見えない物しか見えません。向



健康寿命をのばす

健康寿命をのばす うつの方法を 学ぶぞ！

医療機関を受診しましよう
また、高齢期には配偶者や友人との死別、子ども達の巣立など「別れ」の場面が多くなり、喪失感を感じることで心の病の「うつ」になることがあります。「うつは万病のもと」です。筋梗塞や認知症を発症しやすくなります。ちょっとした気持ちの変化も甘く見ず、「うつ」かなと思ったらかかりつけ医や専門医療機関を受診しましょう。

さて、本日の料理は、バラの巻き寿司に挑戦です。



た。この日は、イチゴと抹茶のババロアもついて素敵な昼食の完成です。お寿司を食べながら、みんなと感想を交わし楽しい昼食を頂きました。中には、お寿司の一部をラップに包んで、お土産にされる方もいました。最後に参加者から料理教室の感想を頂きました。次回の料理教室も参考したかった。この日は、イチゴと抹茶のババロアもついて素敵な昼食の完成です。お寿司を食べながら、みんなと感想を交わし楽しい昼食を頂きました。中には、お寿司の一部をラップに包んで、お土産にされる方もいました。最後に参加者から料理教室の感想を頂きました。次回の料理教室も参考したかった。



「個人情報が漏れており、消去するのにお金がいる！」等という電話は、詐欺の常套句！不審な電話はすぐに110番

MASA BOWL
[2F ボウリング]有効期限
2017年8月20日(日)まで

小学生のお子様 1ゲーム無料

※コピー不可 ※申込時にご提出ください。
※団体予約にはご利用できません ※シーザー代用**MASA BOWL**
[3F ボウリング]有効期限
2017年8月20日(日)まで

未就学児のお子様 1ゲーム無料+シューズ代無料

※コピー不可 ※申込時にご提出ください。※団体予約にはご利用できません

fantasy **アミューズメント** **f**有効期限
2017年8月20日(日)まで**メダル10枚無料券**※コピー不可 ※マーサ21店2Fモーリーファンタジー、
3Fモーリーファンタジーのどちらかでご利用いただけます

マーサ21は今秋、29年目を迎えます

**マーサ21専門店街****AEON****Toys R Us****Babies R Us****EDION****MARUZEN****SPORTS AUTHORITY****GU****MASA BOWL****fantasy**

〒502-8521 岐阜市正木中1丁目2番1号

■マーサ21ショッピングセンター TEL 058-295-2222(代表)
■イオン岐阜店 TEL 058-294-1100(代表)
■イオン営業時間 8:00～22:00(食品売場 8:00～22:00)

http://www.masa21.co.jp/ マーサ21



検索

ここを動く、出会いを。

**MASA21**

カワボウ株式会社 本社／岐阜市正木中1丁目1番1号 TEL.058-232-1111 http://www.kawabo.co.jp

**エコファミリー®**

エコファミリーは鷺山自治会連合会の活動に協力しています。

雑紙回収実施中！

ドラッグストアエルシアさんの
東隣となっております。URL : <http://ecofamily.jp>

WEBでアクセス

電話で相談

フリーアクセス
TEL: 0800-200-1063