

～ 本当の自分に出会える ～

心とアロマの

ワークショップ

本来の自分に戻りたい
自信がちよつとなくなつた
ストレスで疲れている
毎日が忙しくて、自分の時間を過ごしたい
飾ってばかりの自分に疲れたと感じる
そんなあなたに。

日常生活から離れてほんのひと時、素にもどれる時間を、自分の為に贈ってみませんか？

専門家の二人があなたに寄り添い、あなただけの静かな時間をご用意します。

初めてでも、慣れていなくても、わからなくても、誰でも大丈夫なワークショップです。

自分に戻れるオリジナルアロマスプレーのお土産付き。

10.20 (金) 13:00～15:00

みんなの森 ぎふメディアコスモス『あつまるスタジオ』

参加費 5,000 円 (税込・アロマクラフト代込)

お申込み audo.team@gmail.com (受付)



堀 真美 心と魂に寄り添うカウンセラー

Hori Mami

人の心の仕組みに深く興味を持ち、学びを深め、そして心の「本来の自分と心が揃うと健康で幸せ、ずれると不幸せ」というシンプルな構図を、自分や他者の現実から繰り返し体感。しかし同時に、本体の自分を実際に生きる難しさや弱さも、自分や周囲より経験し続ける。

その経験をベースに、現在、「幸せになるためには」という想いを持つ人の心に寄り添うために、個人セッションを各地で行う。セッション数は年間のべ600～800名を超え、そのほとんどが口コミであり、温和な性格と誠実さには周囲から定評がある。更に、「もっと本当の自分自身を生きたい」と本気で願う人達に年齢問わず寄り添うために、「本来の自分＝魂」として、魂を生きるサポートをする活動も開始、そのためのセミナーや、講座も行う。

日本メンタルヘルス協会 基礎心理カウンセラー

ICA 国際コーチ協会 ポテンシャルコーチ

小川原 寿美 心の声を聴くアロマセラピスト

Ogawara Toshimi

様々な困難を香りによって乗り越えてきた経験を生かし、「香りから自分に出逢う」アロマセッションやアロマ講座・セミナーを行っている。

本人も気付いていない心の声を、香りから聞き取る感性や、クライアントに寄り添い味方になる力がとても強いことにより、クライアントが自己肯定感を得られるそれらの活動は、精神内科病院や、自閉症施設でもクライアントに生きる勇気を与えると評判となり、セッションの申し込み、リピートがあとを絶たない。公共団体・企業から依頼を受け、少子化支援の為の婚活アロマセミナー・アロマを使ったシングルマザーのサポートなども行っている。

NARD アロマセラピー協会アロマアドバイザー

アロマアクティビスト

Apma メンタルケアアロマ香水マイスター