

アロマとハーブで養生レッスン ～薔薇～ 頬まわりスツキリ術

私でも
出来ちゃう

①薔薇のアロマで顔のセルフケア 50分

アロマセラピストが、ご自宅で出来る、気になる頬まわりをスツキリさせる方法を楽しくご伝授。
お化粧したままでもOKなので、安心です！



<アロマ>
熏りやカラダへの
気づきが楽しい！

②薔薇のチンキ(ウォッカで抽出)で 「わたしのローション」作り 30分



<ハーブ> 基本
口に入れられるもので
肌からだ養生も！

③米麴甘酒と醗酵スイーツの おしゃべりティータイム 10分



お好きな時間を
ご選択ください

9月25日

一部 13:00～14:40

二部 15:30～17:10

託児サービス有り
保育士資格／経験者
各回 1,500円

メディアコスモス2階の
キッズスペースにて

参加費 **3,900円** (税込) 当日現地払い 事前予約制

薔薇のアロマ、レッスン代、薔薇の手作りローション(持ち帰り)、米麴甘酒&デザート代

ご予約: 080-3080-7051

イベント主催 あろま養生

<http://aromayojo.com/>

代表 植松美穂

各務原市那加信長町2-28

五回シリーズ 「アロマとハーブで養生レッスン」 予定表

単発でも受講できるので、どなたでも気軽に養生レッスン体験できます。



9月
25日

薔薇

頬周りスッキリ
薔薇の手作りローション

1月
第4月曜

カミツレ

快眠ヘッドマッサージ
カミツレのジェル

10月
第4木曜

黒文字

首の乾燥/のどケア
クロモジのクリーム

2月
第4木曜

キンセンカ

心スッキリ
キンセンカの練香

11月
第4木曜

山椒

冷え性改善/足スッキリ
山椒のチンキ万能スプレー



会場 みんなの森メディアコスモス

～集まるスタジオ～

岐阜市司町40番地5 駐車場2時間無料



講師紹介

◆植松美穂 (あろま養生 代表/あろま養生セラピスト)

慶応義塾大学院 フランス文学研究科 修士号取得
JPMorganなど米・仏・英国の外資金融機関勤務15年後
日本、タイ・バンコクで施術研修を経てアロマボディセラピストへ転身
2010年 AEAJ日本アロマ環境協会認定 アロマイストラクター

雑誌『Hanako』に紹介された東京都目黒区のアロマサロンや
ぎふチャンが選ぶアロマx 指導のプロ『アロマ亭咲くら(岐阜市)』スクールを計七年間ほど運営。

現在、東京世田谷区サロン『アロマパティオ』、愛知犬山市『ハーブポット』、岐阜市『レフィール』など
各地で「あろま養生」についての講座やセミナーを開催、及びあろま養生施術活動をおこなっています。

◆谷口英子 (ケーキ工房ハーブポットHERB pot パティシエール/ハーバルセラピスト)

南山大学 経営学部卒
1995 製菓衛生師
2000 ケーキ工房『ハーブポット HERB Pot』開店
2007 東京代官山 イル・プルー・シュル・ラ・セーヌ師範取得
2014 JAMHA ハーバルセラピスト取得
2016 JAMHA シニアハーバルセラピスト取得

米麹甘酒などのご用意のため、事前予約制です。お電話でお早めにご予約ください。

ご予約:080-3080-7051

<http://aromayojo.com/>

代表 植松美穂

イベント主催 あろま養生

各務原市那加信長町2-28