



市民公開講座

心の健康セミナー

平成29年9月10日(日曜日) 13:30～16:30

人生には不安がいっぱいです。不安な自分を変えたい、性格を強くしたい、自分らしい生き方、人生観を得たい、劣等感を脱し、自信を持ちたい等々で悩んでいる方はおいでください。世界に知られる、日本で生まれた精神療法「森田療法・理論」を取り入れたセミナーを行います。

講師： 竹林耕司氏 (日本森田療法学会認定指導員、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)

体験発表：私の神経症体験(生活の発見会会員)

- ・場所：ハートフルスクエア—G大研修室(JR岐阜駅隣接)
- ・参加費：無料(申込み不要・先着約50名)
- ・主催：岐阜集談会 (<http://www7a.biglobe.ne.jp/~gifusyudankai/>)
- ・連絡先：058-251-3821(宮部)

平成 29 年度 ～あなたの思いをかたちに～

岐阜市市民活動支援事業 採択事業

