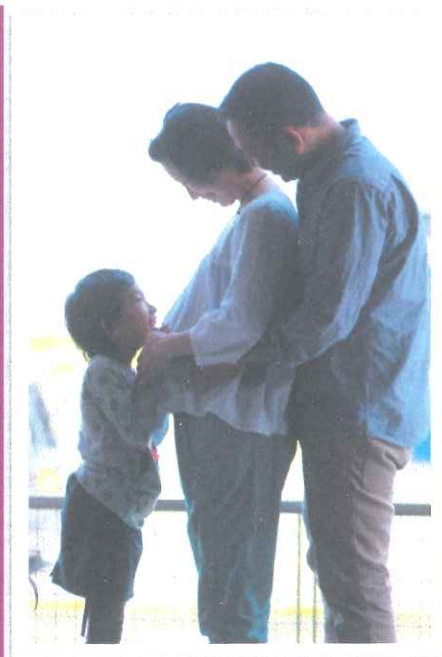


●岐阜初！大好評コラボ企画●

ドゥーラ×マドレ カフェ

Presented by Doula & Madrebionita



これから赤ちゃんを迎えるご夫婦も、すでにお子さんが誕生されたご夫婦も
一緒に「新しい家族のスタート」を考えてみませんか？
産後の家族をサポートする、産後ドゥーラとマドレボニータが、
産後を快適に乗り切るサポートについて提案します。ぜひご家族でお出かけください。

日時：2017年8月20日（日） 午前の部 10:00-12:00/午後の部 13:00-15:00

会場：岐阜市市橋コミュニティセンター 大集会室

（岐阜市市橋6丁目13番25号）

参加費：1家族 1,500円（単身でのご参加も大歓迎です）

定員：午前・午後ともに 各6組様

内容：マドレボニータによる「産前産後の父母サロン」と
産後ドゥーラによるプランニング体験&おやつタイム

お申込：こくちーずの専用フォームからお願いします。

http://www.kokuchpro.com/event/doulamadrecafe_gifu



産後ドゥーラとは？

「ドゥーラ」の語源は、ギリシャ語で「他の女性を支援する、経験豊かな女性」という意味。産後間もない母親に寄り添い、子育てが軌道に乗るまでの期間、日常生活のサポートをする産前産後ケアの専門家です。出産後(特に6週間～8週間くらい



までは、妊娠・出産による身体の変化だけでなく、ホルモンバランスも急激に変化するため、精神的にも不安定になります。昼夜関係なしの2～3時間おきの授乳など、日常生活もがらっと変わる時期に、家事や育児はもちろん、赤ちゃんとの新しい生活に慣れていくお手伝いをします。東海地方には現在、愛知県に4名、三重県に2名、岐阜県に1名(9月より2名に)の産後ドゥーラが、産前産後のサポート訪問活動をしています。

▼一般社団法人ドゥーラ協会HP <https://www.doulajapan.com>

- 森ひろこ(名古屋市中区) <http://doularoma-mori.moo.jp>
- 二谷みどり(名古屋市西区) <http://midori8191.blog.fc2.com>
- 松本 忍(愛知県岡崎市) <https://doula402.jimdo.com>
- 森元里美(愛知県瀬戸市) <https://doula-0258.jimdo.com>
- 小川溶子(岐阜県大垣市) <http://sango-doula-gifu-ykogawa.webnode.jp>
- 日下部友美(岐阜県岐阜市) ※2017年9月より認定・活動予定
pychf531@yahoo.co.jp

NPO 法人マドレボニータとは？

マドレボニータとはスペイン語で『美しい母』という意味。産後ケアのパイオニアとして、『美しい母がふえれば、世界はもっとよくなる』をキャッチフレーズに「子育ての導入期」という最も不安定な時期にある女性の心と身体の健康をサポートしています。日本全国60ヶ所以上で「産後ケ



ア教室」「産後のバランスボール教室」「マタニティケア教室」など様々なプログラムを展開しており、東海地方では、マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクターの山本裕子が「産後ケア教室」を名古屋駅前、岐阜、桑名で開講しています。



- NPO 法人マドレボニータHP <http://www.madrebbonita.com/>
- 山本裕子HP <http://hirokoyamamoto.strikingly.com>