



ちきゅう 地球にやさしくて、おいしい料理方法を紹介します！  
りょうりほうほう しょうかい

なつやすみ

スリーアール

こうざ

# 夏休み子ども3Rクッキング講座

にちじ  
日時

がつ 8月18日 (金曜日) 午前10時～午後1時30分

ばしょ  
場所

ドリームシアター岐阜 クッキングルーム (明德町6)

たいしょう ていいん  
対象・定員

しな いざいじゅう しょうがくせい めい 15名 ※申込者多数の場合は抽選

こうし  
講師

おおやぶ ちほ せんせい ぎふし げんりょう  
大藪 千穂 先生 (岐阜市ごみ減量アドバイザー)

しばた なおみ せんせい ぎふし げんりょう  
柴田 奈緒美 先生 (岐阜市ごみ減量アドバイザー)

さんかひ  
参加費

1人530円 (保険料含む)

ももの  
持ち物

エプロン、三角巾 (バンダナなど)、ハンドタオル、筆記用具  
ふよう 不要なチラシ (講座でごみ入れを作成するために使用します。)

やさい しょうず つか き すく  
野菜などを上手に使い切ってごみを少なくするメニュー

みず たいせつ つか くふう たの まな  
水・エネルギーを大切に使う工夫を楽しく学びます。

《メニュー》

なつやさい かんたん  
夏野菜そうめんチャンプルー、簡単かぼちゃプリン

※メニューは変更の場合あり



## ◆お申し込み方法◆

かいちょうにちじ 午前8時45分～午後5時30分) に電話で

ぎふしやくしょ じゅんかんがたしゃかいすいしんか 岐阜市役所 循環型社会推進課までお申し込みください。

☆ 申込期限 8月7日 (月) 電話番号 058-214-2179 (直通)