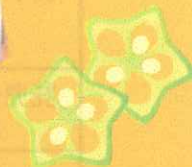


親子で



お野菜cooking!



2017年**8.8**(火) 10:00~13:00 受付9:45~

市橋コミュニティセンター 2階 料理教室

無農薬・無化学肥料のかえる農園で育てた新鮮美味しい野菜をお料理します♪
お子様と一緒に料理します。小さなお子様も簡単なお手伝いができますよ。

お家でお手伝いしたがるけど何をさせたらいいんだろう…

みんなと一緒にだからいろいろ経験できますよ!

ママとパパとおじいちゃんおばあちゃんと・・・

みんなと一緒に参加して楽しい夏休みにしよう!



★MENU★

お米のサラダ

タラトウユ

豆腐のキッシュ

etc

参加費：1,100円

定員：20組

持ち物：エプロン・タオル・三角巾

筆記用具・お子様の上靴

講師：食育指導士 伊藤 恵



申込方法：裏面申込用紙、または裏面記載のHPよりお申込み下さい。

☆託児もあります(有料) 詳しくは裏面をご確認下さい。

【主催：ほっぺの会】



8月8日(火) 親子でお野菜cooking

参加者名		生年月日	
		生年月日	
お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
託児のお子様のお名前	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
 目的以外には使用いたしません。

※参加費は親子ペアで1,100円です。(追加でひとり増えるごとに600円)

【託児のご利用について】

参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1000円です。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

和室にて9:40から受付ますのでお子さまを預けてからご参加ください。

お子様のお茶、軽食(昼食)、おむつ、抱っこひも等必要な物はご持参下さい。

当日はお子様の様子を記入した用紙をご提出いただきます。

また、ほっぺの会託児を初めてご利用の方は別途託児登録書のご提出が必要です。用紙は当日記入も可能ですが、HPよりダウンロード頂きご記入の上提出頂きますと、当日の受付がスムーズです。



【参加・託児申し込み締め切り】

8月1日(火)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。

～講師紹介～ 伊藤 恵

子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。

“食べることは生きること”

人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。

人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアアトランプ体験をしたことで、

自分らしさに自信が持て、2010年食育ほっぺの会を発足。

ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、

夢現実・活動応援をサポートしています。

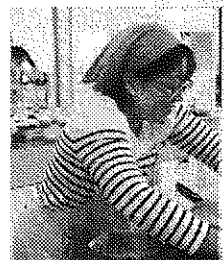
ジュニアクッキングマイスター講座・食ナビゲーター育成講座・

キャリアアトランプ®ファシリテーター養成講座など活躍支援者育成にも力を注いでいます。

《保有資格》

キャリアアトランプ®認定講師・女性活躍推進ナビゲーター・

栄養士・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー



【申込・問い合わせ先】

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

ホームページからお申込みできます 【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

