

月 曜 日

- ★ 鷺山ミセスフォークダンス  
9:50～ (第1・2・3・4)
- ★ 鷺山囲碁クラブ  
12:10～ (第1・2・3・4)
- ★ いきいきフォーク鷺山  
13:00～ (第1・2・3)
- ★ 水墨画クラブ  
9:30～ (第1・3)
- ★ 寺子屋  
9:30～ (第2・4)

火 曜 日

- ★ すみれ歌謡クラブ  
13:00～ (第1・2・3)
- ★ さわやかエクササイズ  
10:00～ (第1・3)
- ★ バランスボールエクササイズ  
13:00～ (第2・4)
- ★ フラワーアレンジメント  
10:00～ (第2)
- ★ 鷺山茶道クラブ  
9:00～ (第1・3)
- ★ 鷺山絵手紙クラブ  
10:00～ (第4)

金 曜 日

- ★ しらさぎコーラス  
15:30～ (第1)  
13:30～ (第2・4)
- ★ 書道クラブ  
13:00～ (第1・3)
- ★ コスモスコーラス  
10:00～ (第2・4)
- ★ さぎ山写真クラブ  
9:30～ (第3)

土 曜 日

- ★ 鷺山筋トレクラブ  
13:30～ (第1・3)
- ★ リフレッシュ3B  
10:30～ (第2・4)

木 曜 日

- ★ いきいきエクササイズ  
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★ さわやか体操  
14:45～ (第1・2・3・4)
- ★ 鷺山華道クラブ  
9:00～ (第1・3)

水 曜 日

- ★ 鷺山民踊クラブ  
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★ 健康ヨーガクラブ  
10:00～ (第1・3)
- ★ 琴・三絃・尺八クラブ  
13:30～ (第1・3)
- ★ 鷺山ITクラブ(パソコン)  
9:30～ (第2・4)
- ★ 着付クラブ  
13:30～ (第2・4)

鷺山  
公民館

クラブ紹介

詳しくは鷺山公民館  
までお尋ねください  
☎ 294-1665  
(午前9時～12時)

鷺山公民館では上記のクラブが  
常時楽しく活動しています。  
参加する事で、自らの教養の向上・  
健康の増進・多くの人との交流！  
より人生を楽しく心豊かにします。