



平成 29 年度 岐阜市市民活動支援事業 採択事業

2017.7月.8月

# 離乳食 クッキング



ママの食事を作りながら  
取り分けて、  
お子様の離乳食を作ります。

**日時** : 7月14日28日,8月25日 (金曜日)  
10:30~13:00 (受付10:15~)

**場所** : シェルピア高畑建設 (株) のモデルハウス  
(岐阜市琴塚2丁目8-5) ローソン東隣、なかたにクリニック向い

**参加費** : 3,000円(託児代・保険代含む)  
〈各回〉

**講師** : 管理栄養士  
三浦 真由美

**持ち物** : エプロン、三角巾、  
手拭きタオル、筆記用具



ママだけでなくパパ・おばあちゃんおじいちゃんの参加もお待ちしています。  
食後にteatimeをしながら離乳食や日常生活についておしゃべりしましょう！  
MENUは毎回変わります。詳しくは裏面をCheck!

— 申込方法 — 裏面申込用紙または裏面記載のHPよりお申込み下さい。

【主催】ほっぺの会

# 2017年 月 日(金)離乳食クッキング参加申し込み

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。

目的以外には使用いたしません。

ホームページからも申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

## 【託児について】

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

モデルハウス内の同じお部屋で保育士がお子様をお預かり致します。

お子様のエプロン、マグカップ(飲み物)、おむつ、抱っこひも等をご持参下さい。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)

お二人目からは別途託児料金と材料費がかかります。

※離乳食を食べている様子を見ながらアドバイスさせていただきますので、事前に授乳を済ませておいて下さい。

## 【参加申し込み締め切り】

各回講座の1週間前までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

開催最低人数は3人です。



## 2017年離乳食クッキングの日程

7月14日	和風ハンバーグ・ジャーマンポテト・夏野菜のスープ・蒸しパン
7月28日	鮭の南蛮漬け・チャーハン・中華スープ・二色ババロア
8月25日	巻き寿司・お浸し・おすまし・さつまいものトリュフ

## ～講師紹介～ 三浦 真由美〈管理栄養士〉

1歳の女の子のママです。

食べることが大好きです。

食べた人が笑顔になる食事をつくるのが大好きです。

“食べることは生きること”

人生の様々なステージで「食」は大切なものです。

あなたらしく生きるために、食べることで笑顔になれるように

お手伝いさせていただきます。



――申込・問い合わせ先――

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

