

ミニ集会のご案内

テーマ：「働き盛りのお父さん・お母さんへ 健康ですか？」

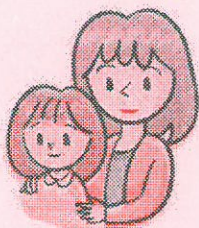
“健康習慣、できることからはじめよう！”

講 師

北部ふれあい保健センター

犬飼 亜矢子 ・ 真野 幸穂

- 講演内容
- ・事例紹介
 - ・働き盛りの健康の動向
 - ・生活習慣病の予防について
 - ・運動の実践
 - ・展示物などの情報提供



お父さん、
お母さん
大丈夫かなあ？



親として、子どものために何が出来るのか？
日々考えない日は無いと思います。でもそれは、どうしても子ども中心に物事を考えていませんか？
もし私達親に何かあったとき、子どもは・・・なんて考える事はほとんどないと思います。
1度自分の健康について考えてみませんか！
親の病気によって、子どもの生活も変わってしまいます。
親として、大変心を痛めるものです。
「こんなつもりじゃなかったのに…」と思う日が来ない為にも！
健康について考えて見ましょう。

子どものために…

◆ 日 時 平成29年7月13日（木）

午後7時00分～8時30分

◆ 場 所 鷺山公民館 2階ホール

家族みんな
元気がいいよ



家庭教育啓発市民運動
決めて守ろう！ 『我が家の』ルール

主催 鷺山青少年育成市民会議
共催 鷺山小学校PTA成人教育委員会
鷺山公民館