

★産後わらべ歌ダンス&ママ交流会★

- 日時:2017年7月4日(火)13:00~15:00
- 場所:みんなの森ぎふメディアコスモス おどるスタジオ
- 参加費:1組1,000円
- 持ち物:抱っこ紐、バスタオル、飲み物
- 参加方法:事前予約制です。

→https://coubic.com/kodomo_tn

※抱っこ紐で抱っこができるお子様を対象としております。
(首すわり~2歳くらいまで)

ママの産後エクササイズや体力づくりを目指して
楽しくみんなで踊りましょう♪
赤ちゃんも心地よい揺れにウトウト...♡

