

食ナビゲーター育成講座

第二期生募集！

家族の健康に！ スキルアップに！

子育てに応用！ 婚活に！など

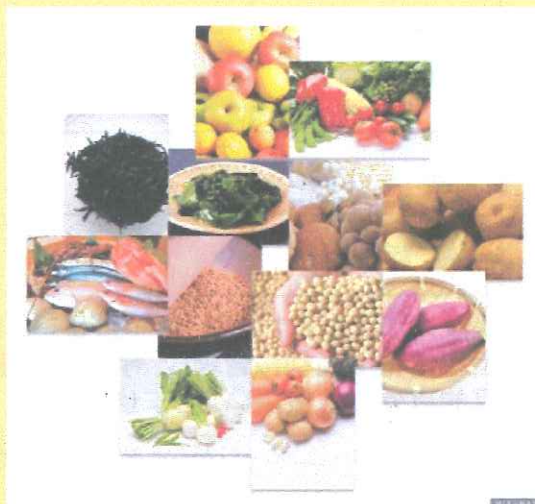
「食べることは生きること・生きることは食べること」

毎日のことですからおいしく安全な食事をとりたいですね。

栄養学の基本知識からキッチンで生かせるお得情報まで、

食を通して豊かな人生を送っていただくために。

ほっぺの会が応援します。



<場所> みんなの森メディアコスモス

<時間> 10:00～12:30(受付9:45)

<参加費> 3500円/1回

(全講座一括払い20000円/6回)

<講師> 伊藤 恵(食育指導士)

<講座内容>

第1回 5/29 なぜ今食育が大切なのか？
バランス食(塩分)

第2回 6/19 バランス食(タンパク質・脂質)

第3回 7月 バランス食(油脂・食物繊維)

第4回 9月 バランス食(ビタミン・ミネラル)

第5回 10月 食育から学ぶこと

第6回 11月 食ナビクッキング

1講座ごと受講できますが、全6回受講の方に証明書を発行します。またさらに次期講座にてオブザーブ参加ができます。

第3回講座からは日程がきまりましたらHPにUPします。

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

託児
ご相談
ください

<申し込み方法>裏面申し込み用紙または

裏面記載のHPよりお申し込みください。

【主催】ほっぺの会

【協催】Hoppe スタイル.1st

食ナビゲーター育成講座

参加日に○	5/29	6/19	7月	9月	10月	11月
参加者名			生年月日			
託児される お子様のお名前	フリガナ		生年月日			
	フリガナ		生年月日			
住所	〒					
電話番号			メール アドレス			

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
目的以外には使用いたしません。

ホームページからお申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

食ナビゲーター育成講座

【託児のご利用について】

参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。
保育料は1人あたり1,000円です。(お二人目からは700円)
事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。
9:40から受け付けますのでお子さまを預けてからご参加ください。
お子様のお茶、軽食、おむつ、抱っこひも等必要な物はご持参下さい。
当日はお子様の様子を記入した用紙をご提出いただきます。
また、ほっぺの会託児を初めてご利用の方は別途託児登録書のご提出が必要です。
用紙は当日記入も可能ですが、HPよりダウンロード頂きご記入の上提出頂きますと当日の受付がスムーズです。

【参加・託児申し込み締め切り】

各講座の5日前までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。
※参加及び託児のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

～講師紹介～ 伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。
“食べることは生きること”
人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。
人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアアランプ体験をしたことで、
自分らしさに自信が持て、2010年食育ほっぺの会を発足。
ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、
夢現実・活動応援をサポートしています。
ジュニアクッキングマイスター講座・キャリアアランプ®ファシリテーター養成講座など
活躍支援者育成にも力を注いでいます。
《保有資格》
栄養士・家庭科高校2級、中学1級教員免許・食育指導士
キャリアアランプ®認定講師・女性活躍推進ナビゲーター
日本総合医学会食養リーダー

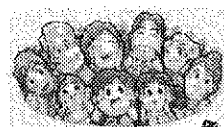
【申込・問い合わせ先】

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747



ほっぺの会

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>