

子育て中のパパ・ママ集まれ！



## ベビーマッサージ

赤ちゃんはどうやってスキンシップを図ったらいいの・・・？  
赤ちゃんにたくさん触れることで互いにリラックスし絆を深め、  
心も体もじっくりとほぐしていきましょう。

\*対象・・・生後2ヶ月～1歳前後の赤ちゃんとおパパ・ママ

\*定員・・・15組

パパ是非  
参加してね♪



6月4日(日)

みんなの森ぎふメディアコスモス  
おどるスタジオ

10:00～11:30(受付9:45～)

ポレポレteatime(今回のテーマ)

こどもの歯について

歯科衛生士 佐野 伸子

おやつを食べながらいろんなことを聞いてみよう！

ベビーマッサージ講師 柴田 雅江

JCAA認定ベビーヨガ体操・IKUJUケア認定ベビーマッサージインストラクター  
ナーシングマザープログラム終了・保育士

★ベビーマッサージの効果★

夜泣きの軽減

便秘解消

ママ・パパにも  
癒しの効果

\*持ち物…バスタオル・水分補給できるもの

\*参加費…1,500円

お申し込み方法…お名前・生年月日・住所・当日連絡が取れる連絡先・メール  
アドレス・お子さまの名前・生年月日を下記HP申込フォームから又はFAX  
にてお申し込み下さい

【申込み・問い合わせ先】

ほっぺの会【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

代表：伊藤 恵 TEL：070-5258-8746 FAX：058(241)1181

(受付：宇野) TEL：070-5332-8747



ほっぺの会

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02