

老人クラブで
いきいき人生を送りましょう!



老人クラブに
加入
しませんか?

老人クラブでは
様々な活動を行っています!



岐阜市高齢者体育大会



岐阜市老人大会



会員旅行



ペタンク大会



友愛訪問



グラウンドゴルフ大会

キリトリ

老人クラブ加入申込書

住所 岐阜市	電話
氏名	生年月日 年 月 日 男・女

お問い合わせ・
加入のお申し込みは…

仲間と共に生き生きとした明日を 創りませんか！

- 60歳以上ならだれでも入会できます
- あなたの知識と経験を社会に役立ててください
- 相互支援で楽しい老後、明るい地域を創りましょう

老人会ではこんな楽しい活動をしています



会員旅行



グラウンドゴルフ

- ◎ 年間6回の会員バス旅行（参加自由、実費）、29年度は8月に東北北関東への旅他日帰り2回、1泊2日3回、2泊以上1回岐阜バス観光利用で出掛けます。鷺山地区の参加者は本通りの3ヶ所のバス停まで送迎してくれます。
- ◎ 単位クラブ毎にグラウンドゴルフ、ペタンク、の練習、校区、ブロック、市、開催の大会への参加（軽スポーツ）
- ◎ 岐阜市高齢者体育大会(運動会)への参加（8月メモリアルセンター）
- ◎ 社協主催いきいきサロンへの参加（年2回）他各単位クラブでのお楽しみ会等開催
- ◎ 交通事故、振り込め詐欺等から高齢者の命と暮らしを守る講演等の開催
- ◎ 花壇の植栽、地域の清掃活動、児童の登下校の見守り活動等の地域貢献
- ◎ 積立により単位クラブ独自の会員バス旅行に出かけます。（一部）
- ◎ シルバー24保険加入で事故による障害も安心（任意加入5,000円～）です。

◎加入申込は鷺山各地区 単位クラブ会長にお気軽にご相談下さい。

鷺山第一長寿会	霜田英二	鷺山東2-12	若水会	清水隆	鷺山若水町1
下土居長寿会	小野欽也	下土居2-13	正木第二長寿会	北川勝利	正木1439-1
清洲第一長寿会	安西須美子	鷺山清洲町1			
清洲第二長寿会	井島由美恵	鷺山清洲町6	正木第四長寿会	藤部治勝	正木中3-3-8
東地区長寿会	岡田邦子	鷺山古川町	南正木長寿会	高森俊一	正木南1-10-9

鷺山老人クラブ連合会事務局 231-4381（清水会長宅）