



健康・育児相談のご案内

子育て、孫育て、妊娠中の過ごし方...
相談にのって欲しい!

健康について、
もっと知りたい!

赤ちゃんの体重が気になる...

場 所

鷺山子ども館(旧鷺山保育所)

日 時

毎月第3木曜日

午前 10時00分～11時00分

健康に関することを
お気軽にご相談ください!!

内 容

保健師による健康についての相談・血圧測定・尿検査

育児相談・赤ちゃんの体重測定

健康セミナー(お話)は10時45分頃から始めます



健康相談日	健康セミナーのテーマ
5月 18日	子育てのお話
6月 15日	熱中症を予防しよう!
7月 お休み	※ ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
8月 お休み	※ ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
9月 21日	知って防ごう! インフルエンザ
10月 19日	子育てのお話
11月 16日	しっかり食べていきいきライフ
12月 21日	子育てのお話
1月 お休み	※ ご相談のある方は、北部ふれあい保健センターまでご連絡ください。
2月 15日	子育てのお話
3月 15日	大切な命を守るために 知っておきたいこと