

第131回 レクリエーションダンス 講習会

楽しくダンスして健康になりませんか！

レクリエーションダンスとは！

皆さんが知っているポピラーな曲に易しい振り付けをしたダンスです。だれもが踊れるように「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに自由に創作されてダンスです、楽しさが一番です。

今回の講習会は、第36回『輪を作ろうレクダンスの仲間たち』金沢大会で愛好者リーダーが一堂に集まり交流大会の中から7曲ていどの講習会です。毎回1曲ごとやさしく説明します、初めて参加しても楽しくできます。

日 時 平成29年 5月 14日 (日)
受付13:00～ 13:20～16:30

会 場 岐阜市市橋コミュニティセンター
岐阜市市橋6丁目13-25
(電話058-275-3412)

主 催 G I F Uレクリエーションダンスクラブ

後 援 岐阜市教育委員会 岐阜県フォークダンス連盟
岐阜清流レクリエーション協会

協力団体 (NPO法人)大垣市レクリエーション協会
(公社法人)3B体操協会岐阜県支部
美濃の国レクリエーション研究会

定 員 40名 (申し込み定員になりしだい締め切ります)

対 象 レクリエーションダンスの好きな人、福祉活動支援者、健康づくり活動、
レクリエーション活動に興味のある方。
(裏面も見てね)

受講料 1,000円 (事前申し込み者は資料有り) 当日持参してください。
 協力団体会員は申し出により800円です。
 持ち物 運動のできる服装で、上靴は底の柔らかい物かダンスシューズ。

申し込み先 500-8388 岐阜市今嶺1-5-3 銀嶺荘202
 GIFUレクリエーションダンスクラブ
 徳村 稔 行

申し込み締め切り 平成29年5月8日 (月)

----- 切り取り線 -----

第131回 申込書		はっきり書いてください
住所〒	—	貴方の加入している団体に ○をつけてください。
氏名		3B体操、大垣市レク、 美濃の国レク研
電話		初めての参加ですか はい いい
ご希望をお書きください		

TEL FAX058-273-3366でも送れます