

毎週水曜日は 「キャリア☆ナビDAY」



キッズコーナー



藤井しのぶ
キャリアカウンセラー

【キャリア☆ナビDAY】

自分のこと、キャリアのことをあとまわしにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分をめざしませんか。お子様と一緒にどうぞ♪

まずは気軽にお越しください！

予約をお受けしています。(当日参加もOK。)

○日 時 平成29年 4月～平成29年6月の毎週水曜日

[午前] 10:00 ～ 11:00

[午後] 2:00 ～ 3:00

※開催日によって内容が変わります。

○内 容 プチ講座&交流会

- 1 あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
- 2 育休・子育てを楽しもう ～子育て経験をプラスのチカラに～
- 3 もう一度働こう ～納得できる働き先の探し方～
- 4 自分も相手も大切に ～困った時に使える伝え方～

☆講座スケジュールはウラをご覧ください☆

○場 所 女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南 5-14-53

OKBふれあい会館 第2棟9階



【予約・お問い合わせ】

岐阜県女性の活躍支援センター

電話 058-214-6431

毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ・酒井里佳



平成29年4月～平成29年6月までのスケジュール

テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～ <input type="checkbox"/> これから再就職を希望する方 <input type="checkbox"/> 働いている方のキャリア確認 <input type="checkbox"/> 育休中の方の方向性確認	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	4月5日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月10日	
		6月7日	
育休・子育てを楽しもう ～子育て経験をプラスのチカラに～ <input type="checkbox"/> 育休中の方向け <input type="checkbox"/> 子育て中で再就職を目指す方 <input type="checkbox"/> 就業中で子育て中の方	子育てしかやってない。そう思っていないませんか。無償の仕事にも大切な価値と身に着くスキルがあります。どんなふうに仕事に活かしていけるかを事例を交えて考えてみましょう。	4月12日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月17日	
		6月14日	
もう一度働こう ～納得できる働き先の探し方～ <input type="checkbox"/> 通勤距離と時給だけで選んでいいの <input type="checkbox"/> 自分を活かせる場を見つけたい <input type="checkbox"/> 求人情報だけではわからない	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばいいのでしょうか。 あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。	4月19日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月24日	
		6月21日	
自分も相手も大切に ～困った時に使える伝え方～ <input type="checkbox"/> 近い関係だからこそ難しい <input type="checkbox"/> 風通し良い職場にしたい <input type="checkbox"/> 周りに振り回されないでいたい	家庭や職場、どんな場面でもコミュニケーションは欠かせません。上手でなくても誠実に、自分も相手も尊重する伝え方を知り、心を軽くしましょう。	4月26日	午前の部 10～11時 午後の部 2～3時
		5月31日	
		6月28日	