

岐阜市地域包括支援センター

北 部 だ よ り

第41号
平成29年4月

岐阜市地域包括支援センター北部が開設し
11年が経ちました。
より一層、地域に根ざした支援ができるよう
努めてまいります。

鷺山・常磐地区にお住まいの
高齢者のお困りごとやご相談は、
地域包括支援センター北部へ
ご連絡ください！！
私たち専門職が連携をとって
対応させていただきます！！



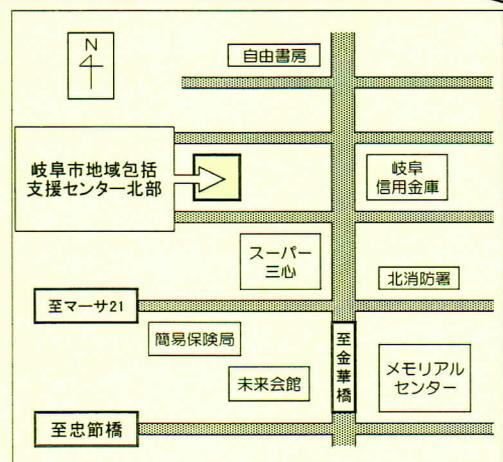
- 自分の身内が少し前から今までと様子が違うので心配・・・
- 介護保険のサービスを利用したいがどうしたら良い？
- いつまでも元気である為に介護予防に取り組みたい
- 不審な電話がかかってきたんだけど・・・
- 自分の住んでいる地域で行っているサークルやサロンなどを知りたい など



高齢者の方の様々な相談を受け、
必要なサービスや機関をご紹介します

岐阜市地域包括支援センター 北部

- 担当地区 鷺山・常磐
 - ご相談は無料です
 - 秘密は厳守いたします
- 岐阜市南蝉2丁目122番地 北川ビル1階
058-295-4510
(お電話でのご相談は365日お受けします)
担当：露武尊 早川 西村 川出 深尾



『おいしく食べよう教室』 参加者を募集します！！



◎ お口の健康を保つためのポイントを
歯科医師と歯科衛生士からわかりやすく指導して頂きます。

お口や食事のこと
気になっていませんか？

みんなで一緒に
学んでみませんか？



硬いものが食べにくいな

最近、むせやすい…

入れ歯の掃除って
どうやるの？

口がかわくのが気になるわ



平成29年度岐阜市まめでくらそまいか事業 おいしく食べよう教室の日程

	日にち	場所	内容
第1回	6月1日(木)	上土居公民館	おいしく食べるためのお話
第2回	6月22日(木)		お口をきれいに！ お口のお手入れのお話
第3回	7月6日(木)		お口の中のばい菌と 食事(かむこと)のお話
第4回	7月13日(木)		教室の振り返りと これからの家での健口管理

※教室の開催時間は、13:45～15:15です。

※参加には、前もって手続きが必要です。

【参加費】 無料 【定員】 15名



◎ 対象者は、65歳以上の要介護認定を受けられていない方で、

『基本チェックリスト』を実施した結果、一定の基準を満たす方です。

※ 基本チェックリスト=25の質問項目に対して「はい」「いいえ」で答える、日常生活に必要な機能が低下していないかを調べる簡単なアンケート形式のリストです。

☆ お問い合わせ、お申し込みは

岐阜市地域包括支援センター北部 ☎058-295-4510 まで ☆