

# ジュニア・クッキング マイスター

体にいいものを選ぶ力、  
自分で料理をつくる力、  
未来をになう子どもたちの  
健全な心と体を育みます。

パパ・ママスタッフ募集!  
子どもたちのクッキング補助をしながら、  
一緒に成長を見届けませんか?

ジュニア・クッキングマイスター  
2017年5月～2018年2月

Aコース

Bコース

会場：長森コミュニティセンター〈予定〉（岐阜市前一色1丁目2-1）

時間：10：00～13：00（集合 9：45）

対象：小学1年生～4年生

定員：各コース16名（原則 全講座参加できる方）

参加費（材料費・保険料）：全6回 1講座につき2,800円

全6回一括払いの方は 15,000円

お申込み：ホームページのお申込みフォーム又は往復はがきにてお申込み下さい

\*都合により、日にちや場所等変更する場合があります。詳細は裏面参照

☆年間スケジュール

	Aコース	Bコース	食育シアター	クッキング
4月	30日		事前説明会	
5月	21日	28日	カラダは何でできている？	ご飯の炊き方・だしのとりに方 天然素材で味噌汁をつくろう
6月	11日	25日	野菜・果物のチカラ	包丁で飾り切り 野菜を切って筑前煮を作ろう
7月	OB会 1～3期生		お弁当コンテスト 「大切な人に食べてもらいたいお弁当」 岐阜市今小町の「ばんざい弁当」さん に商品として並びます。	
8月	6日	27日	砂糖と油の正しいとり方	お寿司に挑戦！ 巻きずし・いなり寿司
10月	8日	22日	食事のマナーと命の尊さ	魚をさばこう まるごと一匹さわってみよう
12月	10日	24日	日本食・伝統食	おせち料理を作ろう おせち料理には意味がある！
2月	11日	25日	食品添加物ってなに？	味噌作り 日本の伝統、発酵食作り
			ジュニア・クッキングマイスター 認定式	

《お断り》 ●都合により日時・内容が変更になることもあります

●事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については、一切補償はできません。

☆申し込み方法

HPの申し込みフォームまたは往復はがきに①～⑩をご記入の上、下記URLまたは事務局までお送りください。

- ① お子様の氏名（ふりがな） ⑦連絡のとれる電話番号
- ② 学年 ⑧メールアドレス
- ③ 申込コース ⑨パパ・ママスタッフ
- ④ 保護者氏名（ふりがな） 参加・不参加
- ⑤ 郵便番号 ⑩食物アレルギー有無
- ⑥ 住所 (食物名記載)

●4/17 (月) 必着 申し込み締め切り厳守  
(多数時は抽選)

●4/21(金)～25(火)の間に当選者(参加者)方  
のみにお返事させていただきます



☆問い合わせ

「食べることは生きること」ほっぺの会  
<ほっぺの会事務局>

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5

みんなの森ぎふメディアコスモス

市民活動交流センター内ブース02

代表：伊藤 恵 TEL：070-5258-8746

FAX：058 (241) 1181

受付：辻本 智子 TEL：070-5335-8748

【URL】 <http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

ほっぺの会では食育に関する様々な講座を開催しています。  
詳しくはHPをご覧ください。



ほっぺの会