

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

一人でも  
大丈夫！

どこの  
地域の方でも！

ひとりよりふたりだと、

おしゃべりもより楽しいね♪

みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。

まってま～す☆

ボランティアさん  
大募集！

\*特典付き！

気軽に立ち  
寄ってね☆

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

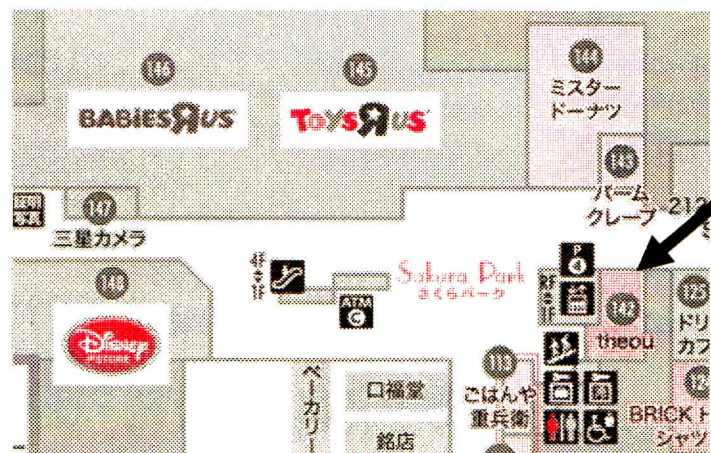
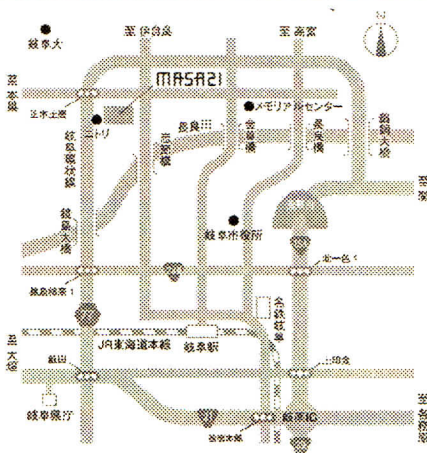
☆100円(各回) \*飲み物1杯付

### マーサ21アクセス

にっこりバス・さんさんバス・七郷・木田バス  
☆コミュニティバスもご利用になれます☆

### ほっこり広場へのアクセス

マーサ21店内地図



ミスタードーナツ前  
エレベーターで4階へ

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL: 058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

岐阜市社協鷺山支部・鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ株



ふれあいサロン **ほっこり広場** **平成29年 <5月の予定>**  
 参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

**回覧**

講座時間

講座内容

**~5月2日・4日・30日は、お休みです~**

5月 9日 (火)	10:30~11:30	<b>13★ 笑いヨガ</b> ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>14★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月11日 (木)	10:30~11:30	<b>15★ オカリナ演奏を楽しみましょう♪</b> 講師：アンサンブル オカリーナ 小栗卓郎氏
	13:00~15:00	<b>16★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月16日 (火)	10:30~11:30	<b>17★ おとな絵本ラウンジ</b> ~中央図書館館長と司書さんが ボランティア講師でやってくるよ~
	13:00~15:00	<b>18★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月18日 (木)	10:30~11:30	<b>19★ 元気脳♪</b> ~カロムで遊ぼう~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	<b>20★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月23日 (火)	10:30~11:30	<b>21★ いきいき筋トシ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>22★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
5月25日 (木)	10:30~11:30	<b>23★ ボウリングを楽しもう♪</b> (参加費：500円) ~いい遊びが元氣いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル <b>受付終了しました!</b> (先着 39名)
	13:00~15:00	<b>24★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
 囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪

**「ほっこり広場」は、マーサ北館  
 ミスタードーナツ前のエレベーターで4Fです!**