

## 自分の思いを仕事に!

特集

プチ

# 起業しちゃいました

ALL IS WELL

きつとうまくいく!

### 編集委員による座談会

「女性の活躍」が最近話題になっている中、様々な状況にある彼女らの働き方や生き方は多種多様です。

今回は、自分の思いを仕事にした3人の編集委員に話を聞いてみました。



#### 福祉関係のパート

**飯野 春香 (30代)** 家族：夫

毎日ワクワクしながら楽しくやっています。職場では、自分らしさを大切にしながら、働いています。以前は、医療関係や飲食関係でフルタイムからパートまでを経験しました。

#### 今は専業主婦。

これから何か始めようと模索中

**竹村 ひとみ (50代)**

家族：夫、子ども (社会人2人)

子どもが成人する前は、自分の事より常に家族優先の生活でした。家族の時間に合わせて働けるパートをしていました。

#### フラダンス インストラクター

**小鹿 真由美 (50代)**

家族：夫、子ども (中学生、小学生)

20年間ずっと専業主婦だった私。先生の勧めでインストラクターの資格を取りました。まさか私が先生になるなんて、全く考えていませんでした。



#### 飲食関係のパート

**藤井 梨恵子 (30代)**

家族：夫、子ども (小学生3人)

短大勤務中に結婚し、第1子出産後も、職場復帰し働いていました。その後、双子を出産。育児休暇中に悩んだ末に退職しました。子育て中の今は、子どものスケジュールに合わせて働けるパートをしています。

#### 笑いヨガ認定 ティーチャー

**深尾 朱美 (50代)**

家族：夫、子ども (社会人3人)

医療従事者としてフルタイムで仕事をしていたのですが、体を壊したことをきっかけに自分の生き方を見直しました。「元気 きれい 幸せ」になりたい。そんな人が増えたらと、4年前から笑いヨガ教室を開いています。

#### 個人英会話 スクール主宰

**平田 絵理佳 (20代)** 家族：夫、子ども (2歳)

大手の英会話学校に勤務していましたが、出産を機に退職しました。生活がガラリと変わり、「今の自分の生活に合った働き方をしたい」「自分で何かできることは」と考え自宅でスクールをオープンしました。

～平成28年度チャレンジ支援セミナーを修了した市民編集委員が企画編集しました～



## Q. “個人でやっていくこと”と“組織の中で働くこと”の違いは？

**深尾：**仕事の喜びを見つけられる点は、個人でも組織でも同じだと思います。個人は時間や、やりたいことを自分のペースで進めていける「自由」なところが良いです。私は毎日ワクワクしています。

**小鹿：**個人だと自分のやりたいことを臨機応変にできることです。

**平田：**好きなことを好きなようにやっています。だから心も体も楽です。何をどれだけするかを自分で決められるほうが、自分を生きて、人生を楽しめます。



飯野さん

私は今の仕事が好きですし、充実しています。起業だから専業主婦だからパートだからではなく、それぞれのいいところや個性が光るように生きていけたらと思います。

何だかワクワクしてきた♪



深尾さん



を仕事に!  
やいました  
WELL  
くいく!

夢をカタチに

## Q. 自分が何か一歩踏み出す時、パートナーの理解と協力は不可欠。どうやって思いを理解してもらったらいいの？

「伝えたい」という気持ちで話せばきっと伝わるのではないのでしょうか。私は夫に話す前、友人に話すことで「なぜやりたいのか」を整理しました。最初から理解してもらえないだろうという先入観を持たず、夫に素直な気持ちで相談したら、理解してくれました。

実は私は起業してから、その事を伝えました。夫はびっくりしながらも喜んでいました。私たちはお互いにやりたいことをやれる関係なのかな。

私もお互いの気持ちや思いを理解し合って、尊重することを大切にしています。



藤井さん

私にとってこのことが一番関心があります。

伝わらないとあきらめていたのかもしれない。



竹村さん

自分の思いを仕事にするって年齢制限がなく、いくつになってもできますね。自分の好きなことを自分の形にして一歩踏み出すことでイキイキできると思いました。

## 私たちの可能性は無限大!

岐阜市女性センター所長  
寺松みどり

起業支援も、女性の活躍推進にかかわる大切な取組の1つです。私が見る限り、特別な人が起業しているようには思えません。もちろん、努力はされていますが、ご自分の能力を発揮し、のびのびとシなやかに生きたいと願っている方々の方です。ですから、何事も年齢に関係なく、私たちの可能性は無限大で、諦めた瞬間に老いていくものなのかもしれません。また、編集委員会の中で“合言葉”となった『<sup>ガンバ</sup>頑張るから顔晴る』は、私にとって忘れられない言葉となりました。

## 働くときのルールについての相談窓口

### マンガで学ぶ労働条件

働き始めるとき・働くときの注意点について、マンガでやさしく紹介します。<http://www.check-roudou.mhlw.go.jp/manga/>

### 労働条件相談ほっとライン

はい！ ろうどう ☎ 0120-811-610  
平日：午後5時～午後10時  
土日：午前10時～午後5時

違法な時間外労働、過重労働による健康障害、賃金不払残業などの労働基準関係法令に関する問題について、専門知識を持つ相談員が、法令・裁判例などの説明や各関係機関の紹介などを行う無料電話相談です。

## おすすめ図書!!

### いつも予約でいっぱいの人気サロンをつくる7つのレッスン

神馬友子 著



専業主婦からサロンをオープンし、たった1年で、スケジュールを発表すればすぐに予約で埋まってしまうほどの人気サロン経営者になった著者が教える、女性のための自宅サロン開業・集客の方法です。



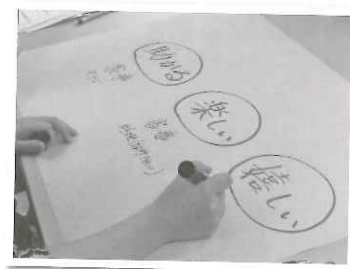
# 追跡調査をしました!!

チャレンジ支援セミナーとは、「もう一度働きたい能力を生かしたい社会に参画したい」などチャレンジしたいと思っている女性を対象に行った全5回のセミナーです。回を重ねるごとに発表できる受講者が増え、女性たちのパワフルな熱気に包まれていました。そして、最終回では、一人ひとりが自分の夢やこれからのチャレンジを宣言しました。

## Q セミナー修了後、一步踏み出せましたか？

- 短所だと思っていた性格を長所にも自然と受け入れることができました。反面、傷つくようなことがあっても「他人は他人、自分は自分」それぞれに良いところがあるなどと割り切れるようにも少しなりました。
- 自分が何を大切にしたいか、改めて考えることができ、気持ちが前向きになれました。次のステップに進めるよう、また新たな目標を定めようと思います。
- 考え方が良い方向に変わり日々楽しくなり、人間関係や対人関係の幅がひろがりました。
- 一步踏み出す勇気をいただきました。
- 何かチャレンジできることがあって、迷っている暇があるならやろうと思えるようになりました。
- 私なんかが・・・と一步踏み切れませんでしたが、思い切って企業研修の講師をさせていただいております。

## チャレンジ支援セミナー風景



## まとめ

セミナーが修了して半年が経ちました。アンケートに回答いただいた方の91%が自分自身のモチベーションを上げ、更に一步踏み出せたようです。「チャレンジ支援セミナー」をきっかけに、一步ずつ前進して大きく翔ぎ、今も活躍している女性を多く発掘してきました。そして、平成29年度からは「女性の活躍応援セミナー」として新たにスタートし、みなさんの再就職を支援します。

岐阜市女性センターで学んだことを機に、新たな行動や繋がりを生み出し、さらに受講者を核として、地域社会に変化が生み出され、【拡散・変化する場】になれるよう取り組んでいきます。

## INFORMATION

### 岐阜市女性センター (ハートフルスクエアG 2階)

男女共同参画社会の実現を目指すための拠点施設です。JR岐阜駅高架下、東エリアにあり、交通の便の良いところです。どなたもお気軽にお立ち寄りください。



- 開館時間 午前9時～午後9時
- 休館日 毎月最終火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日) 年末年始(12/29～1/3)

## 学びたい『みんなで楽しい講座のひとつときを…』

男女共同参画についての理解を深め、あたらしい自分への世界に踏み出すための講座などを開催しています。

女性の活躍応援セミナー、女性の活躍スキルUPアカデミー、男女共同参画講座、ワーク・ライフ・バランス講座など



- 講座中の無料託児もあります。(申込み時要予約)

## 交流したい『新しい生き方を探して…』

男女共同参画社会の実現に向けて活動する市民団体で例会(ハートフルネットぎふ)を開催し、交流を深めています。また、親子イベント「HAPPY DAY」、 「ハートフルフェスタ」、 「男女共同参画週間事業」等を開催し、市民のみなさんの交流の場を広げます。

## 困った『ひとりで悩まないで…』

電話相談(一般) ☎0120-786874 (なやむはナシ)

受付日時: 月曜～土曜 午前10時～12時、午後1時～4時  
毎月第1・3金曜日は午後5時～8時も受けます。  
(ただし祝日・休館日・年末年始・イベント開催日などを除く)

面接相談(専門) 要予約  
TEL (058) 268-1052

無料 秘密厳守

法律(弁護士)・心(相談員)・健康(看護師・助産師)  
家計(1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP®))  
女性のための再就職相談(キャリアカウンセラー)

New 女性の生き方・働き方相談会(年2回)

専門家がみなさんの身近な悩みを一緒に考えアドバイスします。  
(働く女性のメンタルヘルス、起業・創業、DVや子どもの発達相談 など) <予定>  
※詳しくは広報ぎふまたはホームページにてご確認ください。

## 知りたい『最新情報の発信を…』

「ぎふし男女共同参画情報紙『織』」「女性センター NEWS」等の発行や「子育て情報コーナー」「岐阜労働局雇用環境・均等室コーナー」を常設しています。男女共同参画に関する「図書」や「DVD」の貸出も行っていきます。