

女子大会場(キャンパス)のご案内

本校 アグリパーク

岐阜市石谷寺之前65-1
TEL 058-235-7181



各務原キャンパス 鶴沼支店

各務原市鶴沼西町4-120
TEL 058-384-1141



岐南キャンパス はぐり支店

羽島郡岐南町三宅9-50
TEL 058-245-1860



羽島キャンパス 羽島北支店

羽島市小熊町島3丁目32
TEL 058-392-8700



南部キャンパス 鶴支店

岐阜市南鶉7-19
TEL 058-272-2006



東部キャンパス 芥見支店

岐阜市芥見1丁目333
TEL 058-243-1003



本巣キャンパス 真正支店

本巣市軽海400-1
TEL 058-323-1525



お申込みはこちらから



<http://www.jagifu.or.jp/woman/>
支店窓口にも申込書が
ございます。

もっと楽しく、
もっと自由に



2017 セミナーの ご案内

“女性部”ってよく聞くけど…

どんな活動されてるの？
うちは農家じゃないけどいいの？
どんな仲間がいるの？



JAぎふ女性部

JAぎふ 生活ふれあい課

〒500-8076 岐阜市司町37

☎ (058) 265-3546

お問い合わせ:月~金(祝日を除く)9時~17時

もっと楽しく、もっと

JAぎふ女性部の活動を、ぜひ体験してみて!

JAぎふ管内(岐阜市、羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町)にお住まいの女性であれば、どなたでもご参加いただけます。もちろん農家でない方もOKです。

20代~40代

きらきらセミナー

小さなお子さんと一緒に参加できます。お母さんが料理をしている間は、託児を行っています。(託児は無料) 1回だけの参加OKです。



40代~50代

Niceミティ

旬の野菜を使った料理なので、家に帰ってまた作りたくなる! 1人でも、お友達と一緒にでも、1回だけでも大丈夫。



男性も参加OK!

食と緑と命の学校

岐阜大学の先生からテーマに沿った講義と、地元産の農畜産物を使って専門的な加工実習をします。

満足度 100%!!

会場：岐阜大学(〒501-1193 岐阜市柳戸1-1)

~地元農畜産物をもっと知ろう~をテーマに岐阜大学の先生に教えていただきます。簡単な農作業もありま〜す。



自由に

体験だから、どうぞお気軽に!

JAぎふ女性部は、一人ひとりの部員の声を大切に、一人ひとりの手によって、いきいきとした女性部づくりをめざします。

New!

JAぎふ女子大 JAwing 開校!!

JAぎふ女子大JAwingは「食・農・健康・美・文化・福祉」を学習するためのカリキュラムを通じ、新しい仲間との出会い、新しい自分の発見、そしてJAについても学びます。



		会 場
本 校		アグリパーク
南 部キャンパス		鶉支店
東 部キャンパス		芥見支店
岐 南キャンパス		はぐり支店
各務原キャンパス		鶉沼支店
羽 島キャンパス		羽島北支店
本 巣キャンパス		真正支店

学 長 櫻井 宏 JAぎふ組合長
副学長 栗本 斛朗 JAぎふ専務

男性限定

男の料理教室

地産地消、季節の野菜をふんだんに使った料理。仲間と一緒に楽しいひとときをすごしませんか?

豪快で、繊細なこだわりの料理教室です。おもてなし料理やケーキも作れます! いくつになっても「料理男子」はモテモテ!



セミナー日程のお知らせ

※講師等の都合により日程・内容が変更になることがあります。
 ※欠席の場合は返金いたしかねますのでご了承ください。
 ※応募者多数の場合は抽選となります。案内文書の発送をもってかえさせていただきます。

フレッシュミズ
 JAぎふ管内にお住まいの50歳未満の
 女性の方

きらきらせミナー

地元でつくった旬の食材を使って
 みんなのよい食に
 こだわりたい

参加しやすい
 託児あり



1回だけのお申し込みもOKです!
 最寄りの支店へお問い合わせください。



- 会場 JAぎふアグリパーク調理実習室
- 時間 10:00~13:00
- 対象 20~40代
- 定員 20名
- 持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・フキン

開催日	テーマ	講師	参加費
6/12(月)	野菜をもっとおいしく食べてほしい!! 農家の応援団!!野菜女子の料理	馬喰一代グループ	1,000円
7/14(金)	太陽がくれたごちそう夏野菜を食べよう! 野菜を美味しく、むだなく、食べきる	家の光講師 山川 潤子先生	1,000円
9/6(水)	フランスの家庭料理を学ぼう	キッチンボンジュマン	1,000円
10/16(月)	おうちパーティーによろこぶ旬を楽しむ、おうち洋食 簡単に豪華!おもてなし料理	馬喰一代グループ	1,000円
12/7(木)	手軽でおしゃれな「脳脳レシピ」でおもてなし	敷島産業(株) 馬場 美穂先生	1,000円

ミドルエイジ
 JAぎふ管内にお住まいの40~60歳未満の
 女性の方

Nice・ミディ



1回だけのお申し込みもOKです!
 最寄りの支店へお問い合わせください。



- 会場 JAぎふアグリパーク調理実習室
- 時間 10:00~13:00
- 対象 40~50代
- 定員 20名
- 持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・フキン

開催日	テーマ	講師	参加費
7/24(月)	身近な材料でおしゃれなイタリアン	馬喰一代グループ	1,000円
9/25(月)	ちょっとした工夫で高級レストランの味	馬喰一代グループ	1,000円
12/8(金)	おもてなしにぴったり華やか料理	家の光講師 山川 潤子先生	1,000円

JAぎふ管内にお住まいの方
 男性でもOK

食と緑と命の学校



- 会場 岐阜大学
フィールド科学教育研修センター
(現地集合)
- 時間 13:30~15:30
- 参加費 年間5,000円
- 定員 20名(はじめての方を優先します)
- 持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・フキン・マスク
- 服装 ズボン等の軽装
- お申込期間 3月~4月21(金)

開催日	テーマ	内容
5/23(火)	小さな自分の畑 コンパニオンプランツ	夏野菜の寄せ植え お家で大事に育てましょう
7/11(火)	もぎたてトマトと米粉がコラボ♥	JAぎふの米粉を使って 生地からピザを作ります
10/10(火)	あま〜い香りに包まれてジャム加工	とれたて果実をぎゅっと凝縮
11/14(火)	柿の科学と干し柿の作り方	岐阜の味を伝承①
12/12(火)	発酵食品ってすごい! 甘粕漬(大根)	岐阜の味を伝承②
1/23(火)	チ子のおしえ 乳製品の知恵としくみ	できたてバターの味は?

JAぎふ管内にお住まいの方
 男性の方

男の料理教室



- 会場 JAぎふアグリパーク
調理実習室
- 時間 10:00~13:00
- 参加費 年間4,000円<2月のみ実費負担有>
- 定員 20名
- 持ち物 筆記用具・エプロン・三角巾・フキン
- お申込期間 3月~4月21(金)

開催日	テーマ	講師	内容
5/17(水)	シニアの健康料理	家の光講師 山川 潤子先生	作りやすくておいしい健康レシピ
6/21(水)	手抜きと言わせない時短料理	家の光講師 山川 潤子先生	手抜きでもワンランク上の料理
9/20(水)	身体にやさしい和のごはん	家の光講師 山川 潤子先生	こぞとというときのおもてなし料理
10/25(水)	お手軽簡単料理	家の光講師 山川 潤子先生	少ない素材でムダなくおいしい料理
12/20(水)	おしゃれなケーキ	おHIROME 隊員	クリスマス用ケーキ(お持ち帰り)
2/未定(水)	課外授業		実費 5回目終了時にご案内します

きらきら はばたけ私!

JAぎふ女子大 JAwing

お申し込みのご案内

- 対象** JAぎふ管内にお住まいの20～おおむね60才までの女性
JAぎふ女性部員以外の方
- 会費** 年間5,000円(家の光年間ご購読者及びご予約の方は1,000円引き)
お申し込みは、QRコードまたは支店窓口でお申し込みください。
- お申込期間** 3月～4月21日(金) 各会場20名
応募者多数の場合は抽選となります。4月27日以降にご案内します。
※定員に満たない場合は、他会場との合同開催となります。



アグリパーク、
本業キャンパス(真正支店)は
託児を行います。(無料)

I 入学式

入学式後、通学に使用するデコナップBag作り。

- 開催日** 5/19(金)
- 時間** ①10:00～②13:30～
- 会場** みんなの森ぎふメディアコスモス
岐阜市司町40-5

II ハッピー♪マイライフセミナー(全会場) & 年金or相続or園芸

- 1時間目** 未来にのこす「わたしノート」のご紹介(全会場)
まさか!に備えましょう。
- 2時間目**
- ①園芸コース: 肥料袋でトマト栽培 60名
講師 営農企画課 藤田主管
 - ②相続コース: わかりやすい相続・贈与の税金
講師 資産相談課
 - ③年金コース: これで安心♪年金のはなし
講師 金融推進課 個人相談もできます。

開催日	時間	会場
6/1(木)	10:00～	①アグリパーク
6/3(土)	10:00～	①鵜沼支店
6/5(月)	13:30～	①はぐり支店
6/14(水)	10:00～	②羽島北支店
7/7(金)	10:00～	②鵜支店
7/10(月)	13:30～	③芥見支店
7/13(木)	10:00～	③真正支店

III 自分でできる簡単マッサージ(全会場) & ボールエクササイズorリンパ体操orヨガ

運動のできる
服装

- 1時間目** 自分でできる簡単マッサージ
講師 岐阜アグリフーズ美容部員
- 2時間目**
- ①リンパ体操
講師 メディストレーナー 中内 郁子先生
 - ②ボールエクササイズ
講師 Re body代表 川崎 竜紀先生
 - ③ヨガ
講師 インストラクター 阿部 淳子先生
(SHANTAYA YOGA認定)

開催日	時間	会場
8/8(火)	10:00～	①アグリパーク
8/18(金)	10:00～	③鵜支店
8/23(水)	13:30～	③はぐり支店
9/2(土)	10:00～	②鵜沼支店
9/7(木)	10:00～	③羽島北支店
9/11(月)	13:30～	②芥見支店
9/15(金)	10:00～	②真正支店

**クッキング
フェスタ**

テーマ
新米料理

開催日 10月3日(火)

会場 アグリパーク

講師 森野 熊八先生

IV 1本まるごと 大根料理

大根1本
おみやげ付

講師 おHIROME隊員

開催日	時間	会場
11/7(火)	10:00～	真正支店
11/9(木)	10:00～	アグリパーク
11/10(金)	13:30～	芥見支店
11/14(火)	10:00～	各務原中央営業所
11/	10:00～	岐南防災センター(はぐり支店近く)
11/	10:00～	もえぎの里(岐阜市柳津町下佐)

V 本格的に! みそづくり

手前味噌! 作ってみましょう。
1人約4キロのお味噌を
仕込みます。

- 開催日** 9月にお知らせします。
- 講師** 味噌加工グループ
- 時間** 9:30～
- 会場** 高富みそ加工室
(JAぎふ高富支店東隣)



VI 卒業式 & お食事会

お疲れ様でした!
卒業式のあとは楽しいランチパーティ
詳細は後日お知らせします。

- 開催日** 3/2(金)
- 時間** 10:00～
- 会場** 岐阜グランド
ホテル

