



県民みんなでレクリエーション!

ミナレク運動

子どもの遊びレク講習会2017

(公益財団法人日本レクリエーション協会公認 レクリエーション・インストラクター養成講習会)

岐阜県レクリエーション協会は、「第70回全国レクリエーション大会 in 岐阜」の開催を契機に、県民みんなが楽しくレクリエーションを実践し、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる『ミナレク運動』を推進しています。

本講習会では、アイスブレイキングの方法やコミュニケーション技術などを学び、子どもをはじめ、様々な世代や障がい者の方に、幅広い体験や楽しさを伝えられる指導者を養成します。

インストラクターの資格を取得し、保育、教育、地域、福祉などのさまざまな現場で、一緒に『ミナレク運動』を広めませんか!!

- 主催 特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会
- 後援 岐阜県、(公財)岐阜県体育協会、(一社)岐阜県障害者スポーツ協会、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会、(公財)岐阜県教育文化財団
- 期日 平成29年 8月25日(金)～27日(日) 2泊3日
11月25日(土)～26日(日) 1泊2日
- 会場 岐阜市少年自然の家
〒501-2502 岐阜市山県北野2081番地
TEL 058-229-2888
- 講師 (公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他
- 定員 50名(18歳以上で、レクリエーションに関心がある方)



- 受講料 8月講習会 8,000円
11月講習会 5,000円 合計13,000円 (テキスト代・宿泊費・傷害保険料を含む。)
※受講料は当日受付にてお支払いください。なお、全日程参加できない方の受講料は別途相談いたします。
- 持ち物 運動のできる服装、宿泊用具 等
- 申込先 申込書をFAXまたはメール、郵送で下記へ提出ください。
特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会
〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28 岐阜メモリアルセンター内
TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
HP 「岐阜県レクリエーション協会」で検索!
※申込を受付後、事務局より確認のご連絡をします。
※開催2週間前を目安に、詳細についてご案内をお送りします。
- 申込締切 平成29年8月10日(木) ※定員になり次第締め切ります。

子どもの遊びレク講習会2017 申込書

ふりがな 氏名		男・女	生年月日 (西暦)	年 月 日
住所	(〒 -)			
自宅TEL	() -	勤務先 または 学校名		
携帯TEL	() -			

※個人情報は、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理させていただきます。

11. その他 ①この講習会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための講習会です。
 ②本講習の他に現場実習(9時間)を履修し、平成30年3月4日(日)の「審査会」に合格すると、資格を取得できます。詳しくは講習会でご説明いたします。
 ③資格申請時には別途登録料等の費用が必要になります。

＜ 開催日程 ＞

8月25日(金)～27日(日)

1日目:8月25日(金)

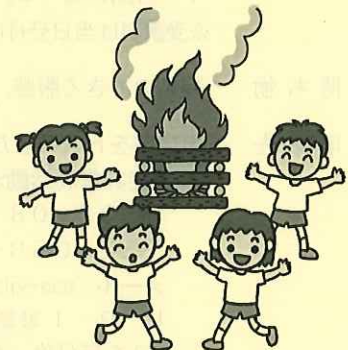
時間	内容
9:10	開講式
9:30	【講義】レクリエーションの意義
11:00	【実技】子ども運動あそび
12:00	昼食
13:00	【講義】レクリエーション活動の安全管理
14:30	【実技】野外あそび
16:00	【演習】野外炊事
18:30	【演習】キャンプファイヤー
20:30	入浴
22:00	消灯・就寝

2日目:8月26日(土)

時間	内容
6:30	朝のつどい・掃除
7:30	朝食
9:00	【実技】アイスブレーキング体験
10:30	【講義】事業計画Ⅰ
12:00	昼食
13:00	【実技】レクリエーションスポーツ
14:30	【演習】ミナモ体操・ミナモダンス
17:30	夕食
18:30	【実技】運動会
20:30	入浴
22:00	消灯・就寝

3日目:8月27日(日)

時間	内容
6:30	朝のつどい・掃除
7:30	朝食
9:00	【講義】少子高齢社会の課題とレクリエーション
10:30	【実技】座ってできるレクリエーション
12:00	昼食
13:00	【実技】フォークダンス
15:00	閉講式・解散



11月25日(土)～26日(日)

1日目:11月25日(土)

時間	内容
9:10	開講式
9:30	【実技】アイスブレーキング実践
10:30	【実技】ソング&ダンス
12:00	昼食
13:00	【講義】レク・インストラクターの役割
14:30	【実技】高齢者体操
16:00	【実技】グループワーク
17:30	夕食
18:30	【実技】障がい児レクリエーションスポーツ
20:30	入浴
22:00	消灯・就寝

2日目:11月26日(日)

時間	内容
6:30	朝のつどい・掃除
7:30	朝食
9:00	【講義】「ミナレク運動」とは
10:30	【講義】事業計画Ⅱ
12:00	昼食
13:00	【演習】指導実習
15:00	閉講式・解散

※ プログラムは変更になる場合があります。