

【主催：ほっぺの会】

こどもの日クッキング

健やかな成長を願い手作りの料理でお祝いしましょう

日時：2017年4月26日 10:00~12:45

(受付9:45~)

会場：長森コミュニティーセンター 2階 料理室
(岐阜市前一色1丁目2-1)

定員：20名

講師：食育指導士 伊藤 恵

参加費（資料及び材料代）：2300円

託児：6ヶ月～（有料・要お申込み）詳しくは裏面をご確認下さい

持ち物：エプロン、タオル、三角巾、筆記用具

申込方法：裏面申込用紙、または裏面記載のHPより
お申込み下さい。

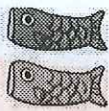
MENU！

- こいのぼり寿司
- 柏餅

他はお楽しみに・・・♪

-食ナビ-

家族の健康
貧血脱出大作戦！



4月26日(水) こどもの日クッキング

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。
個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。
目的以外には使用いたしません。

ホームページからもお申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

4月26日(水) こどもの日クッキング

【託児のご利用について】

参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1,000円です。(お二人目からは700円)

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

託児はサークル室にて託児をします。9:40から受け付けますのでお子さまを預けてからご参加ください。

お子様のお茶、軽食、おむつ、抱っこひも等必要な物はご持参下さい。

当日はお子様の様子を記入した用紙をご提出いただきます。

また、ほっぺの会託児を初めてご利用の方は別途託児登録書のご提出が必要です。

用紙は当日記入も可能ですが、HPよりダウンロード頂きご記入の上提出頂きますと当日の受付がスムーズです。

【参加・託児申し込み締め切り】

4月19日(水)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。

～講師紹介～ 伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。

“食べることは生きること”

人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。

人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアアトランプ体験をしたことで、

自分らしさに自信が持て、2010年食育ほっぺの会を発足。

ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、

夢現実・活動応援をサポートしています。

ジュニアクッキングマイスター講座・食ナビゲーター育成講座・

キャリアアトランプ®ファシリテーター養成講座など活躍支援者育成にも力を注いでいます。

《保有資格》

キャリアアトランプ®認定講師・女性活躍推進ナビゲーター・

栄養士・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー

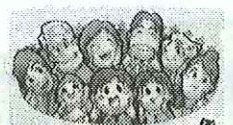
【申込・問い合わせ先】

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747



ほっぺの会

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>