

# 自分らしい 未来をつくる

託児（定員あり） ¥1,000

日時

2017年4月15日(土)  
13:00~16:00

会場

みんなの森ぎふメディアコスモス  
おどるスタジオ

定員

12名

参加費

¥3,000

持ち物

筆記用具

講師

キャリアトランプ®認定講師  
伊藤 恵

自分のこと、  
どれくらい知ってますか？  
仕事・子育て・介護etc…  
忙しくて自分のことや  
自分のやりたいことなんて  
考えられない…  
キャリアトランプ®を使って、  
ゲーム感覚で自分探し。  
前に進む力を手に入れ、  
ワクワクするような未来を  
描きます。

お申込み方法

裏面申込用紙、または裏面記載のHPよりお申込み下さい。

【主催】ほっぺの会

# 4月15日(土)女性活躍推進セミナー“自分らしい未来をつくる”

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。  
 個人情報適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。  
 目的以外には使用いたしません。

ホームページからもお申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

## 4月15日(土)女性活躍推進セミナー “自分らしい未来をつくる”

### 【託児のご利用について】

参加お申込みされる時に、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1,000円です。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償の費用については一切補償はできません。

お子様のお茶、軽食、おむつ、抱っこひも等必要な物をご持参下さい。

当日、別紙託児申込書をご提出いただきます。(HPからダウンロード又は当日記入)

### 【参加・託児申し込み締め切り】

4月8日(土)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。

### ～講師紹介～ 伊藤 恵

子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。

“食べることは生きること”

人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。

人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアアランプ体験をしたことで、

自分らしさに自信が持て、2010年食育ほっぺの会を発足。

ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、

夢現実・活動応援をサポートしています。

ジュニアクッキングマイスター講座・食ナビゲーター育成講座・

キャリアアランプ®ファシリテーター養成講座など活躍支援者育成にも力を注いでいます。

#### 《保有資格》

キャリアアランプ®認定講師・女性活躍推進ナビゲーター・

栄養士・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー



### 【申込・問い合わせ先】

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

(受付:宇野) TEL:070-5332-8747

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

