

子育て中のママ集まれ～！



Hello baby

ベビーマッサージ

4月5日(水)

10:00～11:30(受付9:45～)

参加費 1,500円

ベビーマッサージ講師 **柴田雅江**
栄養士・食育指導士 **伊藤 恵**



泣いたり笑ったり身体で表現したり…。
赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じとりましょう。



タイムスケジュール

10:00～10:45 ベビーマッサージ
10:45～11:30 ポレポレ tea time

会場:みんなの森ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

対象 生後2ヶ月～1歳前後の赤ちゃん和妈妈

定員 15組

お申し込み方法 お名前・生年月日・住所・当日連絡が取れる連絡先・メールアドレス・お子さんの名前・生年月日
を下記ホームページ申し込みフォームから
またはFAXにてお申し込みください

キャンセルは開催2日前よりキャンセル料(参加費)が生じますのでご了承ください



ベビーマッサージの
効果1

夜泣きの
軽減

ベビーマッサージの
効果3

便秘解消

ベビーマッサージの
効果2

マッサージをする
ママにも
癒しの効果



ベビマ終了後ポレポレtea time ☺
〈今回のテーマ〉おやつ

みんなはどんなおやつ食べてる？

おやつの試食をしながら交流タイム♥

栄養士にいろんなこと聞いてみよう！



【申込み・問い合わせ】

ほっぺの会 【URL】 <http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

代表 伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058-241-1181

受付 宇野 薫 TEL:070-5332-8747

〒500-8078 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

〈講師紹介〉 柴田 雅江

* 資格
JCAA認定ベビーヨガ体操
IKUJUケア認定ベビーマッサージインストラクター
ナーシングマザープログラム終了・保育士
* 実績
市民自主講座・岐阜市男女共同参画こらぼ講座など