



ドリームマップで なりたい自分をカタチに！

「夢」をかなえるための「法則」がここに



日時 平成29年4月2日(日)
時間 10:00~17:00
場所 みんなの森 メディアコスモス
(住所: 岐阜司町40番地5)

ドリームマップは、直訳すると「夢への地図」
将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表す
自己実現のための目標達成ツールです

ドリームマップづくりの流れ

Step 1

はじめまして

自己紹介とポジティブなココロの習慣をつくる実習をします。心が変わると行動が変わる。行動が変わると結果が変わる。結果が変わると、人生が変わります。

ドリームマップで今日から HAPPY 体質です！

Step 2

ドリームマップについて…?

「夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則」で目標が可能性を引き出すパワーを確認します。ドリームマップは、私たちの脳の仕組みに不思議なくらい合致しています。

自分の脳をセルフコントロール♪

Step 3

草案づくり

「夢の四つの視点」で、ドリームマップの下書きをします。アドリブで「なりきりインタビュー」に答えることにより、自分の潜在的な夢が飛び出していきます。

「私の夢は、これだったんだ！」自分発見の連続です。

Step 4

作成

私の夢(目標)がかなったとき、物心ともに豊かな生活を送っている様子や、他者や社会に役に立っている様子を、絵や図や言葉で詳細に描きます。

シアワセな生き方の追求、それがドリームマップです。

Goal

発表と決意表明

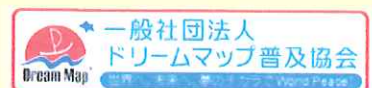
ドリームマップを人に伝えることで、目標達成の速度が加速します。発表を繰り返すことで夢達成への思いが固まり、仲間や応援者を募ることができます。

お互いの夢を応援し合い、夢達成を誓い合います。

☆ お問い合わせ、参加申し込み連絡先

メール: npo@yume-coco.net

電話: 080-1594-9514 (西村)



主催: NPO法人ユメココサポート