



県民みんながのびのびレクリエーション!

## ミナレク運動

# 平成29年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会 開催要項

岐阜県レクリエーション協会は、「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」の開催を契機に、県民みんなが楽しくレクリエーションを実践し、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる『ミナレク運動』を推進しています。

本講習会では、アイスブレイキングの方法を身につけたり、子どもから高齢者、障がい者までの対象に合わせて「遊び」や「レク・スポーツ」などの活動をアレンジし、リードする方法を学びます。

インストラクターの資格を取得し、地域、保育、教育、福祉などの現場で、一緒に『ミナレク運動』を広めましょう!

1. 主催 特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会
2. 後援 岐阜県、(公財)岐阜県体育協会、(一社)岐阜県障害者スポーツ協会、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会、(公財)岐阜県教育文化財団
3. 期日 ① 4/15(土) ② 5/13(土) ③ 5/27(土) ④ 6/10(土) ⑤ 6/24(土)  
⑥ 7/ 8(土) ⑦ 7/22(土) ⑧ 8/ 5(土) ⑨ 8/19(土) ⑩ 9/30(土)
4. 会場 岐阜県福祉友愛プール 2階 会議室 (第10回は岐阜メモリアルセンターで開催)  
〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18  
TEL 058-295-1100



5. 講師 (公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他
6. 定員 30名(18歳以上で、レクリエーションに関心がある方)

7. 受講料 15,000円(テキスト代・傷害保険料を含む。)  
※受講料は、当日受付にてお支払いください。なお、全日程参加できない方の受講料は別途相談いたします。

8. 申込先 申込書をFAXまたはメール、郵送で下記へご提出ください。  
特定非営利活動法人岐阜県レクリエーション協会  
〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28 岐阜メモリアルセンター内  
TEL 058-295-7257 FAX 058-216-0622  
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp  
HP 「岐阜県レクリエーション協会」で検索!  
※申込を受付後、事務局より確認のご連絡をします。  
※開催2週間前を目安に、詳細についてご案内をお送りします。



9. 申込締切 **平成29年3月31日(金)** ※定員になり次第締め切ります。
10. その他 ①この講習会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための講習会です。  
②本講習の他に現場実習(9時間)を履修し、平成30年3月4日(日)の「審査会」に合格すると、資格を取得できます。詳しくは、講習会でご説明いたします。  
③資格申請時には別途登録料等の費用が必要になります。

## 平成29年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会 申込書

ふりがな 氏名		男・女	生年月日 (西暦)	年 月 日
住所	(〒 - )			
自宅TEL	( ) -	勤務先 または 学校名		
携帯TEL	( ) -			

※個人情報、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理させていただきます。

## ＜ 開催日程 ＞

### 【第1回】 平成29年4月15日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
10:30~12:00	1.5	理論	A-1	レクリエーションの基礎理論	レクリエーションの意義
13:00~14:30	1.5	実技	D-1	コミュニケーション・ワーク	ホスピタリティとは
14:30~16:00	1.5	理論	A-3	レクリエーションの基礎理論	レク・インストラクターの役割

### 【第2回】 平成29年5月13日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	理論	C-1	レクリエーション事業論	岐阜県が推進する「ミナレク運動」とは
11:00~12:30	1.5	理論	A-2	レクリエーションの基礎理論	レクリエーション運動を支える制度
13:30~15:00	1.5	実技	G	演習1	ミナモ体操・ミナモダンス

### 【第3回】 平成29年5月27日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	実技	D-3	コミュニケーション・ワーク	アイスブレイキングとは
11:00~12:30	1.5	理論	B-1	レクリエーション支援論	ライフスタイルとレクリエーション
13:30~15:00	1.5	理論	B-2	レクリエーション支援論	少子高齢社会の課題とレクリエーション

### 【第4回】 平成29年6月10日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	実技	D-4	コミュニケーション・ワーク	アイスブレイキング方法
11:00~12:30	1.5	理論	B-3	レクリエーション支援論	地域とレクリエーション
13:30~15:00	1.5	実技	E-5	目的にあわせたレク・ワーク	3B体操

### 【第5回】 平成29年6月24日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	理論	C-2	レクリエーション事業論	企画立案/グループワーク
11:00~12:30	1.5	理論	C-3	レクリエーション事業論	プレゼンテーション
13:30~15:00	1.5	演習	G	演習1	軽スポーツ体験

### 【第6回】 平成29年7月8日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	実技	E-6	目的に合わせたレク・ワーク	子ども運動あそび
11:00~12:30	1.5	実技	E-1	対象にあわせたレク・ワーク	アイスブレイキングの選択と活用
13:30~15:00	1.5	実技	E-2	対象にあわせたレク・ワーク	グループワーク（実践へのプロセス）

### 【第7回】 平成29年7月22日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	理論	C-4	レクリエーション事業論	レクリエーション活動の安全管理
11:00~12:30	1.5	実技	G	演習1	障がい者レクリエーション
13:30~15:00	1.5	実技	D-2	コミュニケーション・ワーク	ホスピタリティの示し方

### 【第8回】 平成29年8月5日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	実技	G	演習1	クラフト
11:00~12:30	1.5	実技	E-3	目的にあわせたレク・ワーク	ADL対応型高齢者体操
13:30~15:00	1.5	実技	E-4	目的にあわせたレク・ワーク	レクダンス・ソング実践

### 【第9回】 平成29年8月19日（土）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:30~11:00	1.5	実技	F-1	対象にあわせたレク・ワーク	アイスブレイキング技術の向上 その1
11:00~12:30	1.5	実技	F-2	対象にあわせたレク・ワーク	アイスブレイキング技術の向上 その2
13:30~15:00	1.5	実技	F-3	対象にあわせたレク・ワーク	指導実習
15:00~16:30	1.5	実技	F-4	対象にあわせたレク・ワーク	指導実習

### 【第10回】 平成29年9月30日（土） ※会場：岐阜メモリアルセンター（岐阜市長良福光大野2675-28）

時 間		履 修 科 目			学 習 内 容
9:00~17:00	8	演習	H	演習2	ぎふ清流レクリエーションフェスティバル(仮称)

※内容は変更する場合があります。