

【お口の健康講座】 に参加しませんか？

岐阜市口腔機能向上介護予防普及啓発事業

かたいものが
食べにくくなった

むせやすくなった



口の渴きが気になる

食べ物が
飲み込みづらくなった

など、最近気になることはありませんか？

それはお口の機能が低下しているからかもしれません！

岐阜市では、75歳以上の人で、食事のときにむせたり、飲み込みにくさを感じる人を対象に「お口の健康講座」を開催します。歯科医師と歯科衛生士が、お口の健康や機能を保つためのポイントをわかりやすく解説し、自宅でもできる健口体操やお口のケアの方法について学ぶことができます！

日程 平成29年3月16日（木）

参加無料
要予約

時間 13:30～15:00（開場:13:00）

会場 みんなの森 ぎふメディアコスモス

1階「みんなのホール」

岐阜市司町40番地5

対象者 岐阜市在住の75歳以上の人で食事の時にむせたり、
飲み込みにくさを感じる人 参加人数200名まで

参加は申し込み制となっています。

お申し込みは平成28年9月1日～平成29年2月17日の間にお電話にてお願いします。
（祝日を除く月曜日～金曜日の午前9時～午後5時まで）

申し込みされた人には平成29年3月上旬に受講券を発送します。

申込先 : 岐阜市役所高齢福祉課地域包括支援係

電話番号 : 058-214-2090（直通）