

# 毎週水曜日は キャリ☆ナビDAY

## ◆◆ プチ講座&交流会 ◆◆

ナビゲーター キャリアカウンセラー 藤井しのぶ

平成28年12月～平成29年3月までのスケジュール



テーマ	内容	日(毎週水曜日)	時間
<b>あなたはどのタイプ?</b> ～生活シーンから考える適職診断～  <input type="checkbox"/> これから再就職を希望する方 <input type="checkbox"/> 働いている方のキャリア確認 <input type="checkbox"/> 育休中の方の方向性確認	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知ってお仕事の可能性を広げましょう。 働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	12月14日	午前の部 10～11時  午後の部 14～15時
		1月11日	
		2月8日	
		3月8日	
<b>育休を楽しもう</b> ～子育て経験をチカラに～  <input type="checkbox"/> これから育休を取得する方 <input type="checkbox"/> 育休中の方向け <input type="checkbox"/> 育休復帰した方向け	環境変化が大きい育休。復帰への不安や復帰後の心配は自然なこと。 シェアをしながら育休取得経験をこれからのチカラに変えませんか?	12月21日	午前の部 10～11時  午後の部 14～15時
		1月18日	
		2月15日	
		3月15日	
<b>春から働こう</b> ～納得できる働き先の探し方～  <input type="checkbox"/> 通勤距離と時給だけで選んでいいの <input type="checkbox"/> 自分を活かせる場を見つけたい <input type="checkbox"/> 求人情報だけではわからない	数ある求人情報から自分が働く場所をどうやって選んでいけばいいのでしょうか。 あとから後悔しないためのポイントを推理ゲーム感覚で学びます。	12月28日	午前の部 10～11時  午後の部 14～15時
		1月25日	
		2月22日	
		3月22日	
<b>言いにくいことを言うには?</b> ～コミュニケーションカアップ～  <input type="checkbox"/> 家庭でスキルアップしたい方 <input type="checkbox"/> 職場でスキルアップしたい方 <input type="checkbox"/> 地域でスキルアップしたい方	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。 自分の考え方のくせを知り気持ちは軽くなる考え方を身につけて、なりたい自分をめざしましょう。	1月4日	午前の部 10～11時  午後の部 14～15時
		2月1日	
		3月1日	
		3月29日	

# 毎週水曜日は 「キャリア☆ナビDAY」



キッズコーナー



藤井しのぶ  
キャリアカウンセラー

## 【キャリア☆ナビDAY】

自分のこと、キャリアのことをあともわしにしていませんか。再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた「プチ講座&交流会」を通じて、なりたい自分をめざしませんか。お子様と一緒にどうぞ♪

まずは気軽にお越しください！

予約をお受けしています。(当日参加もOK。)

○日 時 平成28年12月～平成29年3月の毎週水曜日

[午前] 10:00 ～ 11:00

[午後] 14:00 ～ 15:00

※開催日によって内容が変わります。

## ○内 容 プチ講座&交流会

- 1 あなたはどのタイプ? ～生活シーンから考える適職診断～
- 2 育休を楽しもう ～子育て経験をチカラに～
- 3 春から働こう ～納得できる働き先の探し方～
- 4 言いにくいことを言うには? ～コミュニケーション力アップ～

☆講座スケジュールはウラをご覧ください☆

## ○場 所 女性の活躍支援センター

岐阜市藪田南 5-14-53

ふれあい福寿会館 第2棟9階



【予約・お問い合わせ】

岐阜県女性の活躍支援センター

電話 058-214-6431