

「先に保証金を送金」「選付金がある」は、特殊詐欺の常套句！一人で悩まず家族や警察に相談を！

鷺山公民館だよりの

第83号 発行
岐阜市鷺山公民館
Tel 294-1665
鷺山公民館にご用
のある方は、月曜
日～土曜日の午前
9時～12時に来館
や問合せをお願い
します。



平成28年度鷺山校区文化祭
「三世代」
みんなをつくる
秋の祭典
鷺山公民館 館長 林 勝己

今年度は三世代が積極的
に参加して開催出来た初め
の文化祭でした。2年間
小学校体育館が耐震工事の
為お借り出来ず、久しぶり
の文化祭でした。その間新
しい内容で開催する事を目
標に、多方面に亘り検討を
重ねました。11月5日(土)
6日(日)両日の有効的活用
・各種団体の協力・会場の
構成・演芸内容の充実・体
育館外の活用等、様々な考
え方を採用する事で、参加
者全員の意識向上につな
がったと思います。

今年度の運営は全てがボ
ランティアで創り上げた
「文化祭」でしたので不都
合も多々あったと思います
が、来年度に向けて今年度
以上にみんなのでつくり上げ
られる文化祭にしたいと願
っています。

新しい文化祭 華道クラブ

高橋 紀子

私達華道クラブは、加藤
久香先生の下、月2回案し
くお稽古に励んでいます。
と言っても「3歩進んで2
歩さがる」式でその時は解
ったつもりでいても次のお
稽古には忘
れている事
もあり、案
外辛抱強く
努力してい
るのは先生
の方かな？
なんて所も
あったりし
ながら和氣

今年度は3年ぶりに鷺山小
学校の体育館で文化祭が行
われ、私達も参加させてい
ただきました。今までのと
違う今年の文化祭は「三世
代」ということでした。青
山中学校の生徒さんが会場
の準備や後片付け、屋台・
お茶席等々いろいろな所で活
躍して下さい、大好評でし
た。これを機に文化祭参加
だけでなく、公民館クラブ
にも目を向けて頂いて、親
子でクラブ入部を検討して
頂ける日が来る事を願って
います。

今年度は3年ぶりに鷺山小
学校の体育館で文化祭が行
われ、私達も参加させてい
ただきました。今までのと
違う今年の文化祭は「三世
代」ということでした。青
山中学校の生徒さんが会場
の準備や後片付け、屋台・
お茶席等々いろいろな所で活
躍して下さい、大好評でし
た。これを機に文化祭参加
だけでなく、公民館クラブ
にも目を向けて頂いて、親
子でクラブ入部を検討して
頂ける日が来る事を願って
います。

は、舞台
に立つ前
に音楽室
で練習し
ました。
歌の練習
では大き
な声でき
れいな声
が出せた
のでよか
たです。

舞台に乗ったときにたく
さんの人が見ていたのでと
ても緊張して声が出ません
でした。悔しかったので、
連合音楽会では大きな声で
歌いたいと思いました。

リコーダーの「世界中の
子どもたちが」では、最後
まできれいな音色が響いた
のでとてもうれしかったです。
と、帰りの「リコーダーが
とても上手だったよ。」と
お母さんが褒めてくれたの
で、とてもうれしかったです。
と、次の演奏もがんばろう
と思えました。

私達4年生は、運動会
の時に、3年生といっしょ
にソーラン節をおどりまし
た。

そして、今年、運動会に
続いて、2回目の発表をす
ることにになりました。11月
6日に文化祭で18人が踊る
ことになったのです。踊り
は同じですが、隊形などが

がんばったソーラン節
鷺山小学校 4年
天野 葵

鷺山校区文化祭
鷺山小学校 4年
加藤 翔

鷺山校区文化祭で4年生
は連合音楽会で発表する曲
を歌やリコーダーで演奏し
ました。学校に行くとき地
域の人たちがたくさん見に
来ると聞いていたもので、と
ても緊張しました。僕たち



鷺山校区文化祭の感想
 青山中学校 3年
 岩木 祐樹



今回初めて参加させていた
 だいて、とても貴重な体験
 となりました。普段、あ
 まり関わることのない、地
 域の皆さんと交流させて頂
 いて、地域の温かさを感じ
 ました。僕は、出店のお手
 伝いをさせて頂きました。が
 どの方も丁寧なやり方を説
 明して下さい、とてもス
 ムーズに進められました。
 また、地域の皆さんも、
 たくさん買いに来て下さっ
 て、「がんばってね」や、「
 おいしかったよ」など温
 かい言葉をかけて下さり、
 楽しく行うことが出来まし
 た。そして、終わった時に
 「助かったよ」や「ありが



とう」など言葉をかけて下
 さり、地域の役に立って
 る実感がわきました。この
 ように、改めて地域の良さ
 大切さを感じ、今後もこの
 ような活動に参加してい
 たいです。今度は、僕だけ
 でなく、もっとたくさん
 仲間にこの活動を広げ、さ
 らに地域の力になれると
 いうと思います。貴重な体験
 ありがとうございます。

鷺山校区文化祭の感想
 青山中学校 3年
 矢野 肇帆

私は今回の鷺山文化祭で
 初めて屋台でのボランティア
 をさせて頂いた頂きました。
 不安もあつたけど、運営の
 方々のご指導のおかげで最
 後までやり切ることが出来
 たので良かったです。私は
 フランクフルトを売ってい



て、食べていただいた方に
 「おいしかったよ」や「あ
 りがとう」と言ってもらえ
 たのがうれしかったです。や
 りがいを感しました。また、
 今回のボランティアはとて
 も楽しかったし、良い経験
 になったなと思います。こ
 の鷺山校区文化祭でのボラ
 ティアを通して私は人の
 ために働きかけていくこと
 の大切さを改めて感じまし
 た。

なので、これからも地域
 の方々のためのボランティア
 には、積極的に参加して
 いきたいと思えます。学校
 生活の中でも、相手のこと
 を考えて動いていったり、
 将来仕事をしていく上でも、
 ボランティアをして学んだ
 ことを活かしていきたいと
 思いました。

鷺山校区文化祭に初参加！
 岐阜市地域包括支援センター北部
 露武草 晴美

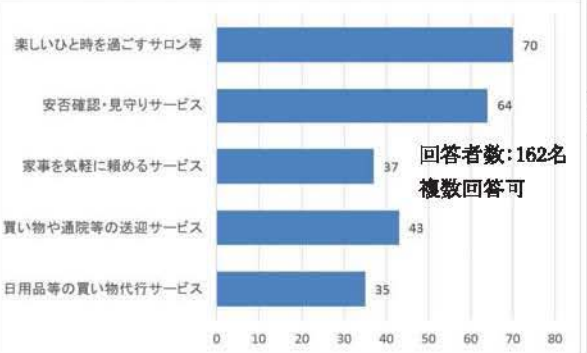


はじめて文化祭に参加さ
 せて頂きました。たくさん
 の素晴らしい作品と発表に
 鷺山の方々の活気を感じま
 した。岐阜市地域包括支援
 センター北部では、高齢者
 模擬体験とアンケートを実
 施しました。模擬体験は、
 子どもや若いお父さん・お
 母さんに、背中や肘・膝に
 おもりをつけ、重さや動か
 しづらさや、ゴーグルで見
 えにくさや視界が狭くなる
 事も体験していただきまし
 た。高齢になると思うよう
 には動きにくくなる事を感じ
 ていただけただけではない
 でしょうか。

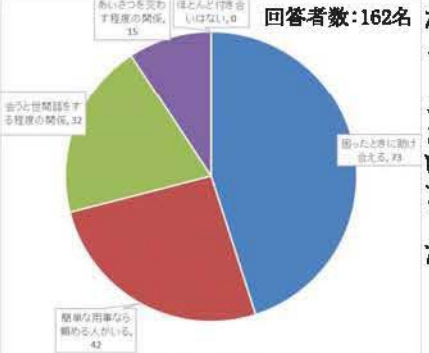
アンケートでは、困った
 時助け合える・簡単な用事

夕方以降に出かける時は、
 夜光たすきをつけて自動車から自立つようにしまし
 ょう！

近所の人や地域に望む支援について



近所づきあいについて



なら頼める人がいると選
 択した方が、70%を超えて
 います。また、40%近くの方
 が安否確認・見守りサービ
 スを、楽しいひと時を過ご
 すサロンはそれを超える方
 が望む支援として選ばれて
 います。今後も鷺山のいろ
 いろな場面に参加させて頂
 きたいと思っております。あ
 りがとうございました。

「垣根のない学校と公民館」

鷺山小学校

校長 古田 靖彦



草津温泉などへ行くと、温泉独特の臭いがあります。これは実は硫化水素の臭いなのですが、世間ではよく「卵が腐ったような臭い」と表現されています。以前私は、「本当に卵が腐ると温泉のような臭いがするのかわ」と、卵を腐らせて割って臭いをかいでみました。結果は「おエー」となるぐらい強烈な悪臭でした。その後調べてみると、卵をゆでると白身のタンパク質の中に含まれている硫黄原子が熱によって反応し、わずかな硫化水素が発生することがわかりました。温泉の臭いは「卵が腐った臭い」ではなく「ゆで卵の臭い」と表現すべきなのです。この歳になると、こんな些細な疑問が解決することはうれしいもので、学び続けることはちよつとばかりの幸せを運んでくれるようです。

公民館は地域の生涯学習の拠点です。幸い小学校と公民館との間には垣根がありませんので、学びの駆け出しである小学生と、公民館でいつまでも学び続けていらっしやる学びの大先輩とが、ふれあいがら多くを学ばせていただくような機会が増えればありがたいと思います。

公民館を利用された後はぜひ、運動場で元気に活動している子どもたちの姿をゆつくりと見ていってください。

「三世代 みんなでつくる 秋の祭典」 鷺山校区文化祭



事故防止のため、自動車の運転では、対向車等がまぶしくない限りハイビームを使いましょう！

クラブ紹介

いきいきフォークダンス 高木 操

当クラブは、県内でも初めに創設された古い歴史のあるシニアのクラブです。毎月第1・第2・第3月曜日の午後1時〜3時まで鷺山公民館2階ホールで活動しています。

フォークダンスは世界各国の民踊で、リズム感覚、体の動作また頭の体操にもとても良いと思います。毎年11月の第1日曜日には小学校の体育館で開催される鷺山校区文化祭に出演し皆さんにご好評をいただいています。



藤先生は初心者の人にも親切丁寧に教えられ、また研究熱心でダンスの歴史や国々の事などを折りに触れお話しして下さいます。是非一度見学に来てみて下さい。

ご一緒に楽しく踊ってみませんか。ご希望者は公民館までご連絡下さい。会員一同、心からお待ちしております。

夢は鷺山に露天風呂！ in公民館講座



平成28年10月15日(土)に鷺山小学校長先生の夢温泉トクイン公民館講座が開催されました。古田靖志校長先生は、実は「温泉」のエキスパート！全国各地の温泉を巡られて、科学的に様々なアプローチをされています。日本唯一の温泉の博物館「下呂発温泉博物館」のプロデュースも手がけられました。

「温泉」の定義をご存じですか？



実は「温泉」は「温泉法」という法律によって定められています。それによると**①25℃以上の湧水****②特定の成分が規定量以上に含まれている湧水**のいずれかに当てはまれば温泉と称することが出来ます。

ちなみに、全国には、2万7千以上の源泉があり、そのうち、**岐阜県には507箇所**あります。(全国第14位)環境省2015年データより)古田先生からは、全国各地を巡られた様々な温泉を紹介頂きながら、温泉の効用や豆知識を教えてくださいました。

特に、驚かされたのは、温泉の源泉の色についてです。本来、温泉は湧き出したばかりの状態は、どの温泉も無色透明！なんです。ご覧のように、温泉に色がついていくのは、温泉に溶け込んだ化学成分が変化して「**温泉の変化**」によって生じる変化です。温泉を飲むことは、有効成分を体に摂り込むことが出来ません。温泉を飲まれる際は、飲んでも良いと表示されている箇所から透明の源泉を飲むのが重要です。

なお、温泉を飲む習慣はヨーロッパではごく普通にあります。専用の器も使われています。溶け込んでいる温泉の成分の濃さを象徴する物として、温泉を通すパイプの断面と温泉に浸した空き瓶の変化を紹介



介いたいただきました。温泉を通すパイプも長年使っていると、内側に温泉の成分が付着してきます。空き瓶もおくと表面に温泉の成分が固着してこのように変化します。温泉地では、この様な空き瓶を温泉地のお土産として販売している素敵なリサイクルも行われています！

講座の最後には「鷺山温泉」の夢も紹介されました！温泉は1千5百メートル程度掘ると出てくる可能性があり、その費用なんと約1億円！どなたか、挑戦してみませんか！鷺山にも素敵な露天風呂がでかあがるかもしれませんよ！

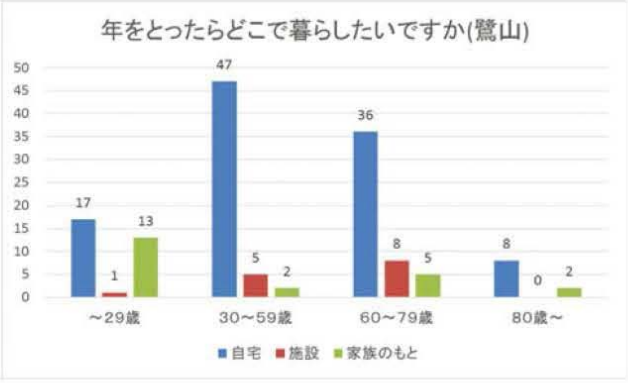
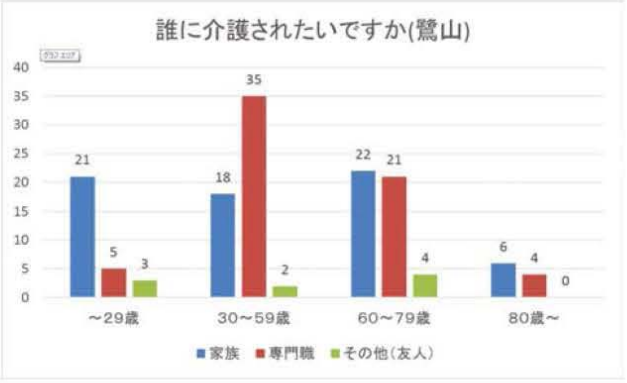
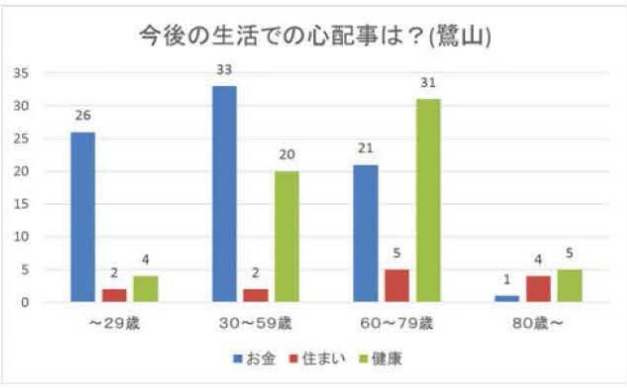


毎月11日は、イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーンの日です。



**岐阜市地域包括
支援センター北部
鷺山夏祭り大会
来場者への
アンケート結果**

鷺山夏祭り大会では、岐阜市地域包括支援センター北部の皆さんが、来場者に対して、老後の生活をテーマにアンケート調査を実施されました。今後の生活への心配事では、30〜59歳では「お金」に対する不安が多い一方、高齢者では最も多くなりました。介護の担い手としては、30〜59歳では「専門職」が多く、高齢者では「家族」と「専門職」がほぼ同数となりました。皆さんは自分の老後を考えて時、どう思われますか？



安が多い一方、高齢者では最も多くなりました。介護の担い手としては、30〜59歳では「専門職」が多く、高齢者では「家族」と「専門職」がほぼ同数となりました。皆さんは自分の老後を考えて時、どう思われますか？

平成28年12月8日(木)に鷺山公民館の人権講座、鷺山小学校PTA家庭教育学級として希望が丘こども医療福祉センター、岐阜県立岐阜希望が丘特別支援学校の視察を行いました。日頃なかなか目にすることがない施設で取り組まれている子ども達の医療福祉活動をわかりやすく説明頂きました。様々な障がいを持った子どもを抱えた子ども達をフオロするため、整形外科、小児整形科、小児科、小児科、児童精神科、歯科の現場を拝見することができました。



**鷺山公民館講座
希望が丘こども医療福祉センター
岐阜県立岐阜希望が丘特別支援学校の視察**

では、どの世代でも自宅が最も多くなりました。介護の担い手としては、30〜59歳では「専門職」が多く、高齢者では「家族」と「専門職」がほぼ同数となりました。皆さんは自分の老後を考えて時、どう思われますか？

希望が丘内覧会

福祉友愛プール

岐阜県立岐阜希望が丘特別支援学校の視察では、小学部、中学部、高等部の取り組みについて紹介頂きました。様々な身体的特徴にあわすことができる上下する机、車いすでも使いやすい洗面所等に見られる配慮や工夫には感心させられました。12月には福祉友愛プールの開館し、益々福祉の充実が図られていく希望が丘地区を体感できました。なお、希望が丘こども医療福祉センター、岐阜県立岐阜希望が丘特別支援学校の様子はこちらのQRコードからご覧ください。

岐阜県立岐阜希望が丘特別支援学校の視察では、小学部、中学部、高等部の取り組みについて紹介頂きました。様々な身体的特徴にあわすことができる上下する机、車いすでも使いやすい洗面所等に見られる配慮や工夫には感心させられました。12月には福祉友愛プールの開館し、益々福祉の充実が図られていく希望が丘地区を体感できました。なお、希望が丘こども医療福祉センター、岐阜県立岐阜希望が丘特別支援学校の様子はこちらのQRコードからご覧ください。

参加者が話し合いながら、それぞれの状況に合った子どもの気持ちや分かったりやすき解説を頂きました。

○子どもが困って悩んでいるときの態度や言葉はどんな感じだったか？
○親が安心して見ていられる子どもの態度、言葉とはどんな感じだろうか？
○親が困ったり、心配な子どもの表情、言葉とはどんな感じだろうか？

1. 聞くこと 2. 話すこと 3. 対立を解くこと
という基本的な視点から参加者にアプローチを頂きました。

鷺山小学校PTA研修会
お父さんの出番
子どもの心のかけ橋をかける
コミュニケーションとは？



鷺山の福祉

第56号
発行
岐阜市社会福祉協議会
鷺山支部
Tel 231-0040

ふれあいいきいきサロン

清洲地区 10月19日(水)
於 清洲町公民館

社協コーデイネーターの石井さんから、健康に関するお話や地震から身を守るために必要な家具の固定のお話をして頂きました。また、参加者みんなで指体操にも挑戦し、脳の活性化にも挑戦！



岐阜市包括支援センター北部の西村さんには、今年の夏の話題になった「災害時の避難」についてお話を頂きました。行政情報の解釈、避難の開始時期など、高齢者特有の事例について丁寧にお話を頂きました。その他に、**「たきり生活に繋がってしまおう」「転倒」による怪我を防止するためのポイント**を確立したり、座ったままでも取り組める軽い筋トレのやり方も教えて頂きました。いつも軽妙な語り口の茂益亭 蝶代師匠の落語も楽

- ① 風邪をひいて声がおかしい！
- ② 携帯電話の番号が変わった！
- ③ 会社の金を使い込んだ、

岐阜北警察署地域安全活動アドバイザの古田 正敏さんから、特殊詐欺(振り込め詐欺)被害防止として、特殊詐欺被害の現状・被害事例・被害防止策の基本をお話し頂きました。オレオレ詐欺には、常套句が多く、



鷺山地区 10月20日(木)
於 鷺山自治公民館

「飲める」「つまらん」「つあん」と男性二人がお互いに金を賭けて癖を治そうと、だまし騙されながら、金を獲ったり、獲られたりするお話を聞かせてもらいました。



- ④ 家族には内緒にしてほしい等
- ⑤ 電話があり

また、市役所、社会保険事務所などからお金が返金される電話は**全て還付金詐欺**です！一人で悩まずに家族や知り合い警察などに相談をしましょう！

緑ヶ丘地区 10月23日(日)
於 緑ヶ丘地区公民館

近年益々巧妙になって行く特殊詐欺、いつ被害にあうか分からないこのご時世地域全体で注意を払っていきましょう。



- ⑥ 詐欺師の話し方
- ⑦ ヒートショックの

社協コーデイネーターの石井さんからは、**地域の行事に積極的に参加**して、人のつながりの輪を広げると共に、参加されている皆さんの顔を覚えていくことが社会との繋がりを保つ重要なポイントになるとお話を頂きました。北市民健康センターの栗田保健師からは、季節を迎えるにあたり注意が必要**「ヒートショック」**のお話を伺いました。ヒートショックでは



古川地区 10月24日(月)
於 若水公民館

社協コーデイネーターの石井さんからは、社会性を保つことの重要性**「人との繋がりを意識した生活の重要性」**が呼びかけられました。地域包括支援センター北部の露武尊さんからは、年々巧みになる特殊詐欺について、岐阜市内の身近な事例を紹介頂きながら、注意喚起がされました。



- ⑧ ヒートショック
- ⑨ 湯船にお湯を張る時

社協コーデイネーターの石井さんには、簡単な筋トレ体操を教えて頂き、参加者全員で挑戦しました。岐阜市包括支援センター北部の露武尊さんからは、今年の鷺山夏祭り大会で行ったアンケート結果について、説明を頂きました。

正木地区 10月26日(水)
於 正木公民館

社協コーデイネーターの石井さんには、披露頂いた民謡を皆さんと一緒に5曲歌っていただき大いに盛り上がりました。



鷺山の資源分別回収は、毎月第3火曜日です。ゴミ減量のため、資源分別回収に御協力ください。

雑がみの回収に力を入れています。是非、様々な紙を「雑がみ」として回収し資源化を進めよう！
雑がみ回収の詳細は、下のQRコードから岐阜市HP 雑がみ大辞典をご確認ください。

アンケートに回答してもらった方を若年層・中年層・高齢者に分けて、今後の生活での心配事が何か？(健康に関する事、将来どこで暮らしたいか、誰に介護を受けたらいいか?)話をさせて頂きました。多くの皆さんが老後を自宅で過ごすことを希望してることや、介護の世話になる際は「家族に行つて欲しい」という意見と「専門職の方に行つて欲しい」という意見が、半々くらいであることが説明されました。

次は「YOMOMO・YOMOMO」クラブの紙芝居「世界一美味しいスープ」を披露されました。参加者は、静かに聞き入っていました。最後に題名の意味が分かり、大いに盛り上がりました。

トリは、恒例の茂益亭蝶代師匠による落語「振り込め詐欺アイ♥ユー」で、いまだ絶えない「特殊詐欺への注意喚起」を、笑いとため息のオンパレードでお話頂きました。昼食は「ちらし寿司汁!とお味噌汁!とても綺麗だったの大好評でした。



平成28年9月23日(金)、10月14日(金)、11月24日(木)に親子ふれあい教室が開催されました。第1回は、鷺山保育所から林先生をお招きし、MAMAと楽しくスキップを行い、第2回は「親子のスキンシップ」と題して、体操やお話を交えながら、ゲーム感覚で楽しいスキンシップに取り組みました。第3回は、講師にそぶえ歯科医院の祖父江達子先生をお招きし「出てきた白い歯!歯のお手入れについて」をテーマに、乳幼児の歯のお手入れについてお話を頂きました。

食事の際、上手く噛んでくれない時はどうしたらいいか!正しい歯ブラシの選び方はどうしたらいいの?などのお子どもらい様々な質問がありました。

講話終了後、本年度の親子ふれあいの教室の閉講式が行われ、参加者に写真入り修了証が渡されました。



本年度は、健康講座を2回開催しました。平成28年9月11日(日)には、やまうちクリニックの山内克亮院長をお招きし「寝たきりにならないために」入院は介護生活への第1歩」と題して、講話をいただきました。

寝たきりになること、入院を回避できるか、お話をいただきました。35歳以上の方が入院するきっかけは①骨折、②発熱、③脳卒中、④がんや心臓病の4つが占める割合が多いです。

骨折では、転倒による大腿骨頭頸部骨折が多いそうです。転倒する5割が日頃住み慣れた自宅の室内です!転倒するリスクを低くするために、

1. つま先が滑りやすい「つっかけ」を履くことはできません。



2. 階段の移動(特に下り)は手すりを使う。
3. 室内を明るく保つ。
4. 両手をふさがず受け身がとれるようにする。
5. 1日20分以上の散歩を心がけ、転倒しづらい足を作る。

発熱では、65歳以上の方が入院する場合、①肺炎、②尿路感染症の割合が多いです。肺炎の場合、誤嚥が原因となる場合が多いです。また、誤嚥の症状がかくれ脳梗塞の症状の場合があるので、注意が必要です。

尿路感染症での発熱は、膀胱炎と腎盂腎炎の2つです。膀胱炎と腎盂腎炎を予防するために目安として1日に2L以上の水分を摂取することが目標となります。

平成28年9月24日(土)には、岐阜市地域包括支援センター北部の露武尊さんと岐阜市北部ふれあい保健センターの犬飼さんをお招きし講話を頂きました。

露武尊さんから「日々の生活をふり返りましょう」と題して、チェックリスト



を使い介護を必要としない生活を送れているのか確認しました。チェック項目は多岐に亘り、日常生活、日々の運動、栄養状態、人との交流、認知症の兆候、鬱の兆候を確認しました。

犬飼さんからは「セルフケアの方法をみつけましょう」と題して、要介護にならないためのポイントを教えてくださいました。皆さんは「フレイル」という言葉を聞かれたことはありますか?

高齢者が注意すべき「筋力と心身の活力が低下した状態」-「要介護状態になる前の虚脱な状態」のことを言います。

①力が弱くなった(握力の低下)
②活動量の低下(不活発)
③歩く速さが遅くなった
④疲れやすくなった
⑤体重が低下してきた

という現象が複数見られる方は、フレイルへの注意が必要で、フレイルを予防するポイントは「運動」と「食事」です。日々の生活の中で、ウォーキングやストレッチ、筋肉トレーニングを行い、タンパク質、脂質、炭水化物等バランスのとれた食事を心がけていくことが重要です。



長良川一斉清掃

平成28年10月23日(日)に長良川河川敷にて、「川と海のクリーン大作戦」長良川一斉清掃が開催されました。担当する清掃箇所は、忠節橋より大縄場大橋の間の右岸河川敷です。今年の清掃は、9月、10月の大雨の影響で比較的大きな出水があったため、長良川河川敷にあったゴミも、大半が流されてしまったようです。そのため、毎年多く見つかるとは、ペットボトルや空き缶はあまり目につきませんでしたが。その一方で、上流から流れ着いた比較的大きなゴミが見受けられました。水防団も一緒に清掃活動に取り組み、鷺山水防団も、大縄場大橋の下流河川敷を清掃されました。長良川一斉清掃活動に参加された皆さん、お疲れ様でした。



鷺山校区自主防災隊 防災訓練開催!

今年も鷺山小学校も一緒に参加したぞ!

平成28年7月17日(日)に鷺山校区自主防災隊 防災訓練が開催されました。今年度の防災訓練は「鷺山小学校児童」も一緒に防災訓練に取り組みむことになりました。 **自分の命は自分で守る!** 自助の心がけを養っていく上でも、非常に大きな一歩を踏み出しました。

各地区では、水消火器による初期消火訓練、AEDの心肺蘇生訓練、動力を使った放水訓練、倒壊家屋人命救助訓練など、様々なメニューが実施されました。訓練が終了した後、鷺山小学校グラウンドに避難誘導を兼ねた避難者の移動を行いました。



慣れ親しんだ通学路も、防災時にはどのような状況になっているか分りません。そういふことも想像しながら、引率した大人達は丁寧に対応していきましました。大規模災害が発生した際は、鷺山小学校が避難所として利用されます。その時に使用する災害トイレも設置されました。この**災害用トイレの設置できるマンホールは、鷺山小学校北書の西側に5箇所整備**されています。



各家庭でも、防災時には、どこへどのよう避難するのか? 家族同士の連絡はどのように取り合うのか? 避難用の防災袋は準備出来ているか? など確認をしておくください。 **自助、近助、共助、公助**この連携を如何にとつていくかが、減災において非常に重要になります!



鷺山校区敬老会 祝金婚お祝い伝達式

平成28年9月19日(祝)に鷺山小学校体育館にて鷺山校区敬老会が開催されました。毎年ですが、本当に足腰が元気な皆さんが多く、会場が満席になる大盛況です! 敬老会冒頭では、今年金婚式を迎える皆さんへのお祝いの伝達式が行われました。参加された皆さんには、記念撮影と記念品が贈られました。演芸の部では公民館クラブの舞踊やコーラスをはじめ、青山中学校のコーラス、大垣女子短期大学ウィンドアンサンブルの演奏が披露され、大変盛り上がりましました。



さんさんバス
平成29年1月20日(金)ダイヤ改正

さんさんバス 両回り運行開始

本格運行以降の4月〜12月までの乗車人数が約1万人となりました。これは、日平均約42人になります。また11月〜12月では、利用者が多い傾向がわかりました。現在、収支面でも目標収支率の20%を上回るものが出来ました。また、さんさんバスにとっては最大の変更点が、**平成29年1月20日(金)**に控えています。今までは右回り運行のみであったルートが左回り運行も加わり「**両回り運行**」に切り替わります。それに伴い右回り運行4便、左回り運行4便の1日8便運行がスタートされます。新しい運行ルート及び時刻表は、こちらのQRコードからご覧ください。

さんさんバス
新ダイヤはこちらから

さんさんバス 新ダイヤ

ノロウイルス、インフルエンザが流行しています。手洗い、うがい等予防を心がけましょう!