

子育て中のママ集まれ！ ほっぺくらぶ

Hello baby

ベビーマッサージ

2月17日(金)

10:00-11:30(受付9:45-)

参加費 800円

講師 柴田雅江 先生



泣いたり笑ったり身体で表現したり…。
赤ちゃんのメッセージを優しい手で感じとりましょう。



タイムスケジュール

10:00-10:45 ベビーマッサージ
10:45-11:30 tea time

ベビーマッサージの
効果1

夜泣き軽減

ベビーマッサージの
効果3

便秘解消

ベビーマッサージの
効果2

マッサージをする
ママにも
癒しの効果

会場 みんなの森ぎふメディアコスモス おどるスタジオ

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

対象 生後2ヶ月～1歳前後の赤ちゃん和妈妈

定員 20組

お申し込み方法 お名前・生年月日・住所・当日連絡が取れる連絡先・
メールアドレス・お子さんの名前・生年月日

を下記ホームページ申し込みフォームから
またはFAXにてお申し込みください

*キャンセルは開催2日前よりキャンセル料(参加費)が
生じますのでご了承下さい

ベビマ終了後のtea timeで

子育ての悩みや不安をおしゃべりして

ホッと一息、楽しみましょう

【申込み・問い合わせ】

ほっぺの会 (URL) <http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

代表 伊藤 恵 TEL: 070-5258-8746 FAX: 058-241-1181

受付 宇野 TEL: 070-5332-8747

〒500-8076 岐阜市市町40番地の5

みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02



《講師紹介》 柴田雅江

資格

JCAA認定ベビーヨガ体操

IKUJUケア認定ベビーマッサージインストラクター

ナーシングマザープログラム終了・保育士

実績

市民自主講座・岐阜市男女共同参画こらぼ講座など