

暮らしの整理術

～自分らしい人生をおくるために～

女性も男性もそれぞれが自立し、自分の時間を大切にして社会の中で自分らしくいつまでも輝いて生きていけるように自分の人生を今一度見直してみませんか。

全2回講座

	日にち	サブタイトル・内容
1	3月2日(木)	<p>10年後も素敵に輝く生き方整理</p> <p>自分の人生これでよかった!と思えるよう、これからの人生のシナリオを考えましょう。</p>
2	3月9日(木)	<p>心地いい暮らしの仕組づくり</p> <p>捨てるからはじめない整理術で、自分にあった片づけ方を学びましょう。</p>



☆ 時間 : 13:30~15:00 **受講料 無料**

☆ 講師 : マスターライフオーガナイザー
竹内 靖子 氏

☆ 会場 : ハートフルスクエアG 2階 大研修室

☆ 定員 : 60名 (50歳以上の男女・原則2回出席できる方)

申込み方法・問合せ先

岐阜市女性センターのHPの「講座お申込み」から又は、往復はがきに ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号を明記の上、**2月18日(土)(必着)**までにお申込みください。直接お申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※お申込み多数の場合、抽選となります。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

<岐阜市女性センター> 〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内
TEL : (058) 268-1052

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。

主催 : 岐阜市女性センター (指定管理者 : 公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)