

ママのための 楽するお片づけ



Live Your Life

～ あなたらしく生きる ～

いつも笑顔のママでいたいのに
時間に追われて毎日イライラ。

自分の「やりたいこと」どころか
「やらなきゃいけないこと」も
ちゃんとできていない。

そんな風に感じていませんか？

あなたが自分らしく、家族と心地よい空間で過ごすために
リバウンドしない仕組みづくりのお手伝いをします。

ライフオーガナイズで いっしょに暮らしを整えませんか？

🌿 ライフオーガナイズとは… 🌿

一般的な収納やお片づけとは違い、空間やモノの整理より
思考や感情の整理を大切にします。

「捨てる」から始めないお片づけです。

片付ける作業を代行するのではなく、
暮らしを見つめ直すお手伝いをします。

『ママのための楽するお片づけ』オーガナイズの流れ

理想や
価値観を
明確にします

自分らしい
快適さや
心地良さを
知ります

空間と
暮らしが
整えやすく
なります

📖 サービスメニュー

* 詳細はブログをご覧ください

ワンポイントアドバイス

カフェなどで、1対1でお話を伺いアドバイスします。

茶話会

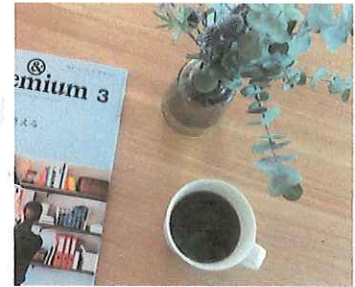
参加者みんなで、お片づけへの向き合い方をシェアします。

お片づけ講座

自分に合ったお片づけの仕組み作りについて。

ご自宅のオーガナイズ作業

ヒアリングの後、一緒にオーガナイズ作業を行います。



次回の **おかたづけ茶話会** は 1月27日(金) 10:30 ~ 12:30

利き脳
チェック付き

場 所: xティア コスモス あつまるスタジオ

参加費: 1,500 円

次回の **おかたづけ講座** は 月 日 () : ~ :

場 所:

参加費: 円

連絡先: c.hchiha37@gmail.com



伊藤 千晴 Chiharu Itou

(社) 日本ライフオーガナイザー協会認定ライフオーガナイザー 1級
岐阜市在住。二児の母。

blog ameblo.jp/mimimlsoki

facebook www.facebook.com/LYL33

mail c.hchiha37@gmail.com