

市民講師女子部ぎふ 主催

アドラー心理学に学ぶ 幸せな未来のヒント

2017.1.24 火

- 幸せのポイント1：自分を受け入れるとは？
- 幸せのポイント2：本当の「信頼」とは？

12:30～14:30

メディアコスモス 考えるスタジオ
参加費 ¥2,000
定員 25名

2017.1.25 水

- 幸せのポイント3：心の中に潜む「目的」とは？
- 幸せのポイント4：人生の喜びとは？

12:30～14:30

メディアコスモス 踊るスタジオ
参加費 ¥2,000
定員 25名

「嫌われる勇気」「幸せになる勇気」の書籍で話題になったアドラー心理学を基本に
身近な人間関係の悩みを解決して幸せになるためのポイントをわかりやすく解説します。

日頃少し生きづらさを感じている方、アドラー心理学に興味があるという方、
この機会に「アドラー心理学」の門を叩いてみませんか？
2日連続講座ですが、どちらか1日でもご参加いただけます。

当日参加可 / 2日間連続ご予約は両方で ¥3,500

【講師】 中村 亜綺 米国CCE, Inc. GCDF-Japan キャリアカウンセラー
キャリアコンサルタント (国家資格No.16203877)

■ご予約・お問合せ

市民講師女子会部ぎふFacebookページ

<https://www.facebook.com/shiminkoushijyoshibu.gifu/>

TEL 050-3590-6820 (中村) E-mail asian_beauty@outlook.jp