

聞き方講座（ゲートキーパー初級）in メディアコスモス

話を聞いてくれる方がいない。家族が理解してくれないと、命のコール相談者のかたは嘆いています。自殺に走る方は、**気持ちを理解して認められること**を求めています。人はついつい自分の意見を言ってしまう。しかし自殺をしようとする方の**答えはその方自身が持っている**のです。ゲートキーパーとは、**話を真正面から受け止める**ことができる存在です。心の落ち込んでいる身内の方の心を受け止められますか。

自分の考えを押し付けるのではなく、黙って受け止めてあげてください。

●私たち日本サイコロジスト協会（命のコール）では自殺対策を「生きる支援」として、すべての枠組みを取り払い、すべての方々が取り組めるよう、**研修は習熟度や分野により幅のある研修**を実施しています。

研修では、すべての方々に傾聴の技術を身に付けて頂き、**自殺者ゼロの日本**を目指しています。

●対象：ご自身の心のケアがしたいかた、心のケアに関心のあるかた、相談機関等の職員、カウンセラーなどどなたでも参加できます。



【ゲートキーパー養成士：杉山 均】元名古屋市議員、2期8年、約6,000件以上の市民相談を受ける。名古屋市長選挙に現名古屋市長の河村隆氏に挑戦。自殺防止ボランティアを4年勤め、現在は自衛隊の救急車運転手勤務の傍ら、自殺防止相談員として活動している。



【インストラクター：平井 薫】機能性脳科学、エネルギー共振共鳴理論、素粒子物理学などの科学的根拠をベースにした独自の心理カウンセリングの専門家。耳ツボで自律神経を調律するイヤージェーター。筆跡で心理を読み取る筆跡心理士（グラフィロジ

日時：12月18日(日)
16:30～18:30

会場：ぎふメディアコスモス
岐阜市司町40-5
考えるスタジオ

参加費：2,000円
限定：20名



主催：自殺防止相談事業 日本サイコロジスト(心理士)協会～命のコール
〒502-0801 岐阜県岐阜市椿洞318番地
電話：058-231-3651 FAX：058-231-3652
URL：j-psychologist.jimdo.com E-mail：kaoruh943@gmail.com
問合&申込：平井080-3687-7584 / 杉山090-9945-7584