

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。  
まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円（各回）\*飲み物1杯付

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## 企業広告大募集！

多世代交流広場の運営に協賛していただける企業を大募集しています。  
ぜひ！御社のCSRにご活用ください☆  
<大きさ・詳細についてはお問い合わせください！>

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL：058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株)・社協 鷺山支部

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回覧

講座時間

講座内容

~1月3日・5日・10日はお休みです~

1月 12日 (木)	10:30~12:00	135★ マジックを楽しみましょう☆ ~楽しく新年を始めましょう~ 講師：メルヘン・ファンタジー
	13:00~15:00	136★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 17日 (火)	10:30~11:30 予約してね!	137★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：1/12 (木))
	13:00~15:00	138★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 19日 (木)	10:30~12:00	139★ オカリナ演奏を楽しみましょう♪ 講師：アンサンブル オカリーナ 小栗卓郎氏
	13:00~15:00	140★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 24日 (火)	10:30~12:00	141★ 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう (岐阜長良川カロムゲーム)~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	142★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 26日 (木)	10:30~12:00	143★ いきいき筋トシ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	144★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
1月 31日 (火)	10:30~11:30 予約してね!	145★ 絵手紙を作ろう (材料費：100円) ~季節のお便りを書いてみませんか~ 成瀬 博子さん ※予約受付 1月12日 (木) 10時から ほっこり広場にて
	13:00~15:00	146★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・編み物など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら

囲碁・忍者将棋・折り紙・編み物など楽しみましょう♪

今年も「ほっこり広場」が笑顔いっぱいになりますように☆

