

職場・家庭の人間関係ストレス 解放しちゃいましょう！

EFTセラピー入門講座

2017.1/28(土)17:15～19:15

会場 ぎふメディアコスモス集まるスタジオ
参加費 2,800円 定員 12名
持ち物 筆記用具、水かノンカフェイン飲料(500ml)

EFTとは、イライラ・不安・体の不快感をわずか2～3分のツボタッピングと簡単な言葉により、取り除いたり変化させられる世界で認められている心理セラピーです。

・EFTとは？ ・ストレスと免疫力の関係
・体験してみよう！解放タッピング・質疑応答

様々な場面で一生役立つ魔法のような、
心身のセルフケア法が楽しく体験できます。

※どなたでもご参加いただけます。具体的な
使い方を学ぶ「EFTタッピング実践講座」の、
事前プログラムにおすすりめです。

講師 加藤あや子 (EFT-Japanインストラクター)
spiritual beautyスクール「Aile」代表
HPアドレス <http://www.kokoromigaki.com/>



EFTについて詳細はこちらをご覧ください。

EFT名古屋 | 検索

◇お申し込み・問い合わせはこちらから→
担当: 中村 麻美 (EFTプラクティショナー)

