

こころもからだも健康に

新春特別講演会

パニック障害を乗り越えた心理カウンセラーと心に寄り添うフィジカルトレーナー
心と体の専門家が、楽しく元気に生きる秘訣をお伝えします。



・ 則武 謙太郎さん

＜パニック障害を乗り越えた愛と調和のメンタルセラピスト＞

1976年生まれ、二児の父。愛知県一宮市在中。高校卒業後、アジアを旅したり、音楽活動をしていましたが、26歳で突然パニック障害を発症。5年間の闘病生活を経て、病気は神様からのギフトだと気づく。様々な健康法、心理学、心理療法、自己啓発などを学び、現在は「自分らしい生き方」をテーマに、心理カウンセラー、講演・セミナー講師、筆文字教室の講師として活動。株式会社ジーエスシー代表。己書道場・特別師範。サンビレッジ国際医療福祉専門学校非常勤講師。日本ホリスティック医学協会認定・生活習慣病予防士。 <http://ameblo.jp/genki-mura/>



・ 高木 朋成さん

＜特殊な家庭環境を乗り越えた心に寄り添うフィジカルトレーナー＞

1984年生まれ、岐阜県岐阜市在住。幼少期からスポーツを通して人間形成をしてきた名古屋で活躍するフィジカルトレーナー。「運動は運を動かす」をテーマに身体と心の繋がりを大切にし多くの方を笑顔にする為、老若男女問わずボディメイク、運動指導、メンタル指導と幅広く活動している。日本コアコンディショニング協会認定インストラクター、小中学校講演活動等。東京在住中、芸能人のトレーニングも担当経験有り。

2017年1月22日(日) 10:00 ~ 11:30 (9:30開場)

みんなの森 ぎふメディアコスモス 1F かんがえるスタジオ
(岐阜市司町40番地5)

参加費： 事前予約 2000円/人 (高校生以上)

当日 2500円/人

定員： 50名様

(お申込時にお名前、ご連絡先、参加人数をお伝え下さい。)

お問い合わせ・申込は下記メール又は
お電話にてお願いします。

＜主催・申込先＞

一般社団法人ホリスティック TOUCH&LOVE

〒504-0023 各務原市那加太平町一丁目221番地

[電話] 080-3631-3721

[mail] konchan.petit@nifty.com

＜協賛＞ Plesic
BLATTER

(順不動)



一般社団法人
ホリスティック
Touch & Love