

「健康食品」 ウソ ホントウ

～健康食品で健康が買えますか？

講師 高橋久仁子氏 (群馬大学名誉教授)



何らかの健康効果を期待し経口摂取する商品は錠剤やカプセル状のものをすべて含めて「健康食品」です。巧妙な宣伝広告は健康であるためには「健康食品」が必須であるかのように思わせ、「有益性」に関する情報を大量に提供しています。一方、「有害性」に関する情報は乏しいのが現状です。保健機能食品（トクホや機能性表示食品）を含めた「健康食品」類の問題性について考えたいと思います。

2017年

1月15日 日

午前10～12時 (9時半開場)

会場 じゅうろくプラザ

5階大会議室

岐阜市橋本町1丁目10-11 TEL 058-262-0150



高橋久仁子(たかはし くにこ)プロフィール 1949年1月、長野県生まれ。東京で育つ。1972年3月、日本女子大学 家政学部 食物学科 管理栄養士専攻 卒業、1978年3月、日本女子大学 大学院 家政学研究科 食物・栄養学専攻 修士課程 修了。1982年12月、東北大学 大学院 農学研究科 食糧化学専攻 博士課程 修了(農学博士)。1988年4月、群馬大学 教育学部 助教授。1996年4月、同大学教授。2014年3月、定年退職。2014年4月、名誉教授。「食品の広告問題研究会」主宰。

健全な食生活の営みを阻害する要因のうち、フードファディズムとジェンダーに着目し、研究。「フードファディズム：Food faddism」とは食べものや栄養が健康や病気に与える影響を過大に信奉・評価すること。フードファディズム的な健康関連食情報が地道な食生活教育を混乱させることがある。また、「ジェンダー：gender」とは社会的・文化的につくられた性別のこと。「食事のことは女性役割」という社会通念が多くの人の食・健康の自立を阻んでいる。

フードファディズムとジェンダーを超えた「メディアに惑わされない食生活」を提唱している。

参加をご希望の方は事前にお申込みください

【問い合わせ・申込先】岐阜県保険医協会・事務局
岐阜県岐阜市吉野町6-14 三井生命岐阜駅前ビル6F
TEL：058-267-0711 / FAX：058-267-0712

Eメール：gifu-hok@doc-net.or.jp または右記QRコードより→

主催 岐阜県保険医協会

後援 岐阜県、生活協同組合コープぎふ

参加申込用
メールフォーム
QRコード

