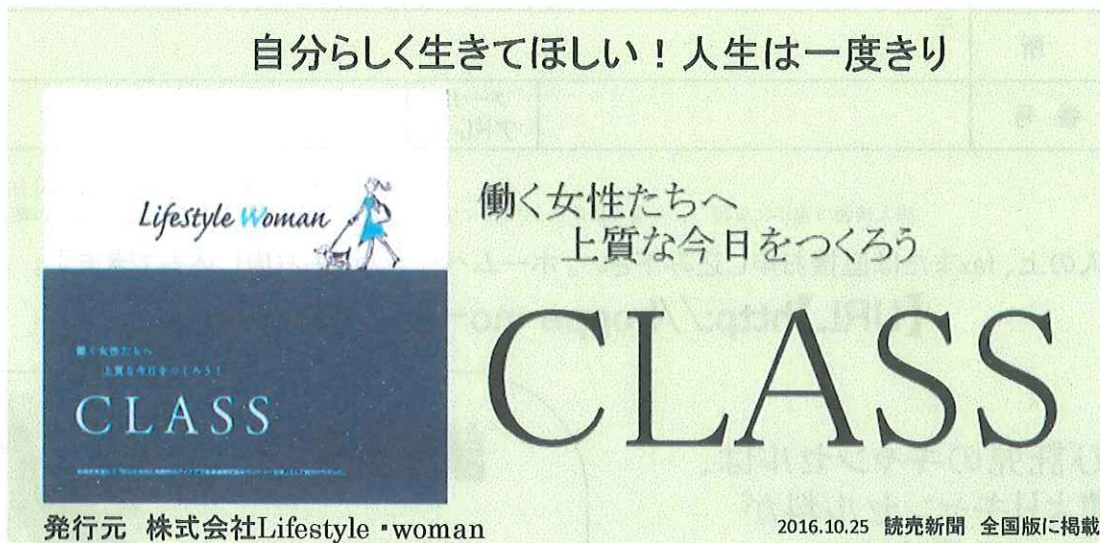


# 「WOMAN」一步を踏み出そう！ 女性活躍 両立支援 活躍応援セミナー



子育て・家事・看護・仕事・夢実現・・・どれも大事だけど毎日忙しくてグチャグチャ  
私らしく生きているのだろうか？ 未来はどうなるのだろうか？  
どう進んでいけばいいのだろうか？ 忙しいと自分を見失いがち  
カードゲームをしながら心の整理をしてワクワクと豊かな人生を手にいれましょう

12月13日(火) 10:00-12:30 (受付9:45~)



〈キャリアアランプカードとは〉

ゲーム感覚で楽しく自己分析  
(自己理解・他者理解)を行う  
ことができ、コミュニケーション  
を活性化させキャリアを描く  
キャリア支援ツールです。

当日セミナー  
参加の方に  
CLASS  
女性応援BOOK  
プレゼント

(株)Lifestyle・woman宛てに  
申込み殺到中！！

特に子育て中のママに  
プレゼントしたいお母さんからの  
問い合わせが80%占めています

講師：伊藤 恵 女性活躍推進ナビゲーター キャリアアランプ®認定講師  
参加費：¥2,500(会員¥2000) 当日入会OK 入会金・年会費なし  
会場：南部コミュニティセンター会議室 岐阜市加納城南通1丁目20番地  
持ち物：筆記用具 定員：20名 対象 高校生以上  
託児：6ヶ月～ (有料・要申し込み) 詳細は裏面

ほっぺの会

<http://www.hoppe-no-kai.jimdo.com/>  
[www.facebook.com/hoppe2010](http://www.facebook.com/hoppe2010)

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。  
個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

必要事項記入の上、faxまたは直接お申し込み下さい。ホームページからもお申し込みできます。

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com>

※参加及び託児のキャンセルは、  
**開催2日前より**キャンセル料が  
生じますのでご了承ください。

【参加・託児申し込み締め切り】

12月6日(火)までにお申し込み下さい。  
但し、定員となり次第締め切ります。

【託児のご利用について】

- 参加お申込みされるときに、  
必ず託児をお申し込み下さい。  
(当日はお受けできません。)
- 保育料は1人あたり1000円です。  
(保険料込み・2人目は割引あり)
- 事前加入の保険適用外に関する費用や  
損害賠償等の費用については  
一切補償はできません。
- 託児は南部コミュニティセンター**チビッコ室**  
にて託児をします。  
**9:40**から受付ますのでお子さまを  
預けてから、ご参加下さい。
- お子様のお茶、軽食、おむつ等  
必要な物はご持参下さい。
- 当日、別紙託児申込書  
(HPからダウンロード又は当日記入のうえ)を  
ご提出いただきます。

## 講師紹介

伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、  
栄養学を中心に食に関する学びを深める。  
"食べることは生きること"  
人は誰もが食の大切さを知って欲しいと  
食育活動に専念する。  
人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、  
キャリアアトランプ体験をしたことで、  
自分らしさに自信がもて、  
2010年食育ほっぺの会を発足。  
ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、  
夢実現・活動応援をサポートしています。  
食育劇・食育講座・防災食クッキング・  
jrクッキングマイスター育成講座・  
食ナビゲーター育成講座・活躍支援セミナー等、  
幅広く活躍しています。  
《保有資格》  
キャリアアトランプ®認定講師・  
女性活躍推進ナビゲーター・栄養士・食育指導士・  
日本総合医学会食養リーダー

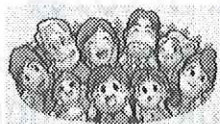
【お問い合わせ先】ほっぺの会

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5  
みんなの森ぎふメディアコスモス  
市民活動交流センター内 ブース02  
代表:伊藤 恵

TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会