

平成28年11月吉日

各位

鷺山自治会連合会  
社会福祉協議会鷺山支部  
食生活改善推進協議会

平成28年度(第3回目) 家族で集う  
「男の料理教室」開催のご案内

男の料理教室も、今年度最後となりました。  
今回は、みなさまのご要望の多い又お待ちかねの「そば打ち体験教室」を行います。  
講師の方は、平成26年にお招きした末次英二様です。本格的なそば打ち体験ができます。  
ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

記

- ◇ 日時 : 平成28年12月10日(土) 午前10時～13時
- ◇ 場所 : 鷺山小学校 実習室(3階)
- ◇ 内容 : そば打ち体験  
    <レシピ> ・手打ちそば  
              ・炊き込みごはん
- ◇ 料金 : 500円以内 (当日徴収します)
- ◇ 持ち物 : エプロン、タオル、三角巾(各自スリッパを持参)
- ◇ 定員 : 30名(定員になり次第締切ります。)・お早めに!!
- ◇ 締切日 : 11月30日(水)
- ◇ 申込先 : 梶浦 ☎・Fax 058-233-3100  
          青木 ☎・Fax 058-231-2666



✂

---

家族で集う「男の料理教室」参加申込書

お名前 :

住所 :

電話 :